

# Checkliste

## Für Ihre Unterweisung zum Thema Hitzebelastung

Ihre Unterweisung sollte folgendes beinhalten:



- Wann ist mit einer Hitzebelastung zu rechnen?
- Welche technischen und organisatorischen Maßnahmen sind vom Unternehmen vorgesehen, z. B. Schattenspender, Anpassung von Arbeitszeiten und Pausen, Reduzierung des Arbeitspensums, Kühlkleidung, Trinkwasser?
- Warum ist das Tragen von Persönlicher Schutzausrüstung, z. B. Schutzhelm, trotz Hitze notwendig?
- Was können Beschäftigte zum eigenen Schutz tun, z. B. ausreichend Wasser trinken, auf Alkohol verzichten?
- Was sind Anzeichen von hitzebedingten Erkrankungen bei sich selbst oder anderen?
- Wie ist Erste-Hilfe zu leisten und ggf. weitere Rettungsmaßnahmen zu organisieren?