

3. STATION

UV-SCHUTZ KENNENLERNEN

ANLEITUNG

Hier wird verdeutlicht, dass es verschiedene Arten von UV-Schutzbekleidung gibt, die unterschiedliche Eigenschaften aufweisen können. Diese Station bietet die Möglichkeit, Schutzbekleidung auszuprobieren und so deren Wirkungsweise zu begreifen.

Dauer der Station: ca. 15 Minuten

VORBEREITUNG

Für die 3. Station benötigen Sie:

- Anleitung zur 3. Station „UV-Schutz – Kennenlernen“
- 1 Tisch
- 1 Nackenschutz Tuch zur Befestigung am Bauhelm (ggf. mehrere verschiedene Varianten)
- 1 Schirmmütze mit Nackenschutz
- 2 Sonnenbrillen (verschieden Varianten)
- 2 langärmelige Shirts (verschieden Varianten)
- 6 Karten mit Abbildungen von UV-Schutz
- 1 Bauhelm, um die Befestigung des Nackenschutz Tuches am Helm demonstrieren zu können.
(Die Mitarbeitenden können ihren eigenen Bauhelm nutzen, um das Nackenschutz Tuch/die Nackenschutz Tücher auszuprobieren.)

AUFGABE

Im Rahmen dieser Aufgabe können Sie verschiedene UV-Schutzkleidung kennenlernen und ausprobieren. Informieren Sie sich anhand der Karten über die Varianten von UV-Schutzkleidung und deren Eigenschaften.

3. STATION „UV-SCHUTZ KENNENLERNEN“

DURCHFÜHRUNG

- Legen Sie die UV-Schutzkleidung auf eine Tischhälfte.
- Verteilen Sie die Karten mit den Abbildungen auf der anderen Hälfte des Tisches.
- Lesen Sie die Aufgabe vor.
- Lassen Sie die Mitarbeitenden alles ausprobieren.
- Bitten Sie die Mitarbeitenden sich anhand der Karten über die UV-Schutz-Möglichkeiten zu informieren.
- Optional können Sie einen Freiwilligen von den Mitarbeitenden komplett mit dem erforderlichen UV-Schutz ausstatten lassen.
- Erläutern Sie dazu: Stellen Sie sich vor, es geht um Arbeiten im Außenbereich an einem sonnigen Tag im Sommer (UV-Index 8).
- Überlegen Sie abschließend jeder für sich: Welchen UV-Schutz werde ich nutzen? Denken Sie dabei daran, alle der Sonne ausgesetzten Körperteile zu schützen.

Hinweis: Über UV-Schutzcreme und das richtige Eincremen erfahren Sie mehr in der 4. Station.

Weiterer Ablauf: Im Anschluss an die 3. Station kann optional die Zusatz-Station B „UV-Schutz weltweit“ durchgeführt werden. Alternativ gehen Sie zur 4. Station.