

## ZUSATZ-STATION A

# HAUTVERÄNDERUNGEN

## ANLEITUNG

Diese Station soll die Mitarbeitenden informieren und sensibilisieren, auf ihre Haut zu achten und frühzeitig Hautveränderungen wahrzunehmen, um Hautkrebs zu vermeiden.

**Dauer der Station: ca. 15 Minuten**

## VORBEREITUNG

Für die Zusatz-Station A benötigen Sie:

- Anleitung zur Zusatz-Station A „Hautveränderungen“
- Film „Sonnenschutz bei Arbeiten im Freien (Hautkrebs und Sonnenschutz)“ (Dauer ca. 04:16 Minuten), der im Internet zu finden ist unter **<https://www.tube.dguv.de/video/-TN9zQ6v2fX5KDP68AYBP9>**
- Vor Ort müssen vorhanden sein: PC oder Tablet mit Lautsprecher, Internetzugang und ein Beamer, um den Film zeigen zu können



## AUFGABE

Informieren Sie sich anhand des Filmes „Sonnenschutz bei Arbeiten im Freien“ über gesundheitliche Risiken, die durch UV-Strahlung verursacht werden und über UV-Schutzmaßnahmen bei der Arbeit.

Diskutieren Sie im Anschluss gemeinsam, welche Körperstellen besonders durch UV-Strahlung gefährdet und dadurch für Hautveränderungen anfällig sind.

# ZUSATZ-STATION A „HAUTVERÄNDERUNGEN“

## DURCHFÜHRUNG

- Lesen Sie den Mitarbeitenden die Aufgabe vor.
- Sehen Sie sich den Film gemeinsam an.
- Diskutieren Sie im Anschluss gemeinsam mit den Mitarbeitenden:
  - Welche Körperstellen sind **besonders** gefährdet?
  - Warum sind diese Körperstellen **besonders** gefährdet?
- Lesen den Mitarbeitenden abschließend folgende **Information** vor:

Besonders gefährdet sind ungeschützte Hautpartien, die nicht mit UV-Schutz bzw. -kleidung bedeckt sind. Hautveränderungen können aber auch an „unüblichen“, der Sonne weniger ausgesetzten Stellen am gesamten Körper auftreten. Achten Sie generell auf Veränderungen der Haut, untersuchen Sie Ihre Haut systematisch und nutzen Sie ggf. einen Spiegel, um nicht einsehbare Körperstellen (z.B. Hautstellen am Hinterkopf oder Rücken) im Blick zu haben.

**Hinweis:** Über UV-Schutzcreme und das richtige Eincremen erfahren Sie mehr in der 4. Station.