

„Ergonomie – damit es leichter geht“

Rückentrainer/in im Bereich Bau und Reinigung

Praxisnahes Seminar

im Praxiszentrum der BG BAU in Nürnberg

Die Nachfrage nach kompetenten Beraterinnen und Beratern nimmt bei den Betrieben der BG BAU zu. Mit dem Wissen aus dem Seminar können Sie Ihr Rückentraining in Bau- und Reinigungsbetrieben gewerkspezifisch gestalten. Interessierten Betrieben können Sie die Arbeitsschutzprämie „Rückentraining“ der BG BAU vorstellen: www.bgbau.de/arbeitsschutzpraemien.



Inhalt

- Berufe und Belastungsschwerpunkte im Bau- und Reinigungshandwerk
- Formen körperlicher Belastungen und Übungen
- praktischer Parcours Heben und Tragen
- Vorstellung ergonomischer Arbeitsmittel



Ziel

Sie können nach Ihrer Teilnahme:

- Belastungen im Bau- und Reinigungshandwerk einschätzen und ein entsprechendes Rückentraining anbieten
- die zur Verfügung gestellten Unterlagen gewerkspezifisch nutzen,
- eine Kommunikationsbasis mit den Beschäftigten und Betrieben finden,
- auf die fachliche Ergonomie-Beratung der BG BAU zurückgreifen.

Termin:	04. Juni 2019 (12:00 bis 18:00 Uhr) 05. Juni 2019 (08:30 bis 13:00 Uhr)
Seminarort:	BG BAU, Praxiszentrum Nürnberg www.bgbau.de Gebersdorfer Str. 67, Aufgang 2, 90449 Nürnberg Parkmöglichkeiten vorhanden, ÖPNV: www.vgn.de
Teilnehmerzahl:	ca. 12 – 15 Personen
Zielgruppe:	Physiotherapeutinnen und –therapeuten Rückenschullehrerinnen und –lehrer
Methoden:	Vermittlung gewerkspezifischer Kenntnisse, praktische Übungen, Erfahrungsaustausch
Kosten:	Die Seminarteilnahme und die Übernachtung im Schulungszentrum (einfache Zimmer) werden von der BG BAU getragen. Die An- und Abreisekosten sind selbst zu übernehmen.
Leitung:	Physiotherapeutin/Ergonomin, Bau-Ingenieur
Auskunft:	Frau Andrea Hauck, andrea.hauck@bgbau.de , 040 35000-208
Anmeldung:	Bitte nutzen Sie das beiliegende Anmeldeformular und senden es per E-Mail bis zum 24.05.2018 an cindy.lehmann@bgbau.de Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Eine Bestätigung erhalten Sie per E-Mail.
Teilnahmebestätigung:	Anzahl der Lehreinheiten, Inhalte
Mitzubringen sind:	Sicherheitsschuhe oder feste Schuhe, Helm wird gestellt, möglichst Laptop (Aufgabenstellung über USB-Stick)



Eindrücke aus dem Praxiszentrum der BG BAU Nürnberg

Fotos: auremar - Fotolia, BG BAU, Stephan Floß - DGUV, VeSilvio - Fotolia, Andrea Enderlein - BG RCI, hexy - Fotolia, BG BAU

„Ergonomie – damit es leichter geht“ Rückentrainer/in im Bereich Bau und Reinigung

ANMELDUNG

Praxisnahes Seminar

im Praxiszentrum der BG BAU in Nürnberg wie ausgeschrieben

Termin: 04. Juni 2019 (12:00 bis 18:00 Uhr)
05. Juni 2019 (08:30 bis 13:00 Uhr)

Seminarort: Praxiszentrum Nürnberg,
Gebersdorfer Str. 67, Aufgang 2
90449 Nürnberg Parkmöglichkeiten vorhanden,
ÖPNV: www.vgn.de

Anmeldung: per E-Mail bis zum **06.05.2019** an cindy.lehmann@bgbau.de

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Eine Bestätigung erhalten Sie per E-Mail.

Ihre Kontaktdaten – bitte gedruckt oder in Druckschrift:

Vorname, Name

Beruf, Ausbildung zum/r Rückentrainer/in und weitere relevante Kenntnisse

Anschrift

Mail, Telefon

Datum, Unterschrift