

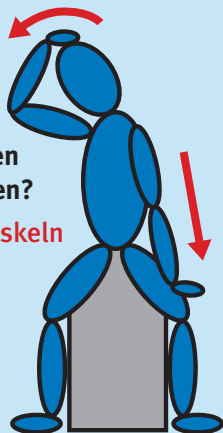


Ergonomie am Bau

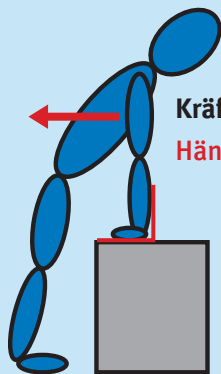
**Damit es
leichter geht**



Ständig gebeugt?
Vordere Hüftmuskeln dehnen!



Viel gehalten und getragen?
Schultermuskeln dehnen!



Kräftig zugepackt?
Hände dehnen!



Rücken schmerzt?
Stufenlagerung!

