**Ergonomie - Damit es dem Rücken besser geht**

<table>
<thead>
<tr>
<th><strong>Ziel</strong></th>
<th>Die Teilnehmenden sollen typische körperliche Belastungen im Arbeitsalltag erkennen und geeignete technische, organisatorische und persönliche Präventionsmaßnahmen ergreifen können.</th>
</tr>
</thead>
</table>
| **Inhalt** |  - Erkennen von und Umgang mit Rückenproblemen  
  - Ermittlung von Belastungen bei schweren körperlichen Tätigkeiten, Beurteilungsmethoden  
  - Anwendung technischer, organisatorischer und persönlicher Maßnahmen  
  - Praktisches Üben im Umgang mit Lasten und Entlastungsübungen |
| **Zielgruppe** | Das Seminar richtet sich vorrangig an Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Betriebsratsmitglieder und Beschäftigte aus den Unternehmensbereichen Beschaffung und Arbeitsvorbereitung. |
| **Dauer** | Durchführung ein- oder zweitägig. |
| **Kurzbezeichnung** | EGB (827) |