

Ergonomie - Damit es dem Rücken besser geht

| | |
|------------------------|---|
| Ziel | Die Teilnehmenden sollen typische körperliche Belastungen im Arbeitsalltag erkennen und geeignete technische, organisatorische und persönliche Präventionsmaßnahmen ergreifen können. |
| Inhalt | <ul style="list-style-type: none">▪ Erkennen von und Umgang mit Rückenproblemen▪ Ermittlung von Belastungen bei schweren körperlichen Tätigkeiten, Beurteilungsmethoden▪ Anwendung technischer, organisatorischer und persönlicher Maßnahmen▪ Praktisches Üben im Umgang mit Lasten und Entlastungsübungen |
| Zielgruppe | Das Seminar richtet sich vorrangig an Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Sicherheitsbeauftragte, Betriebsratsmitglieder und Beschäftigte aus den Unternehmensbereichen Beschaffung und Arbeitsvorbereitung. |
| Dauer | Durchführung ein- oder zweitägig. |
| Kurzbezeichnung | EGB (827) |