

# Betriebsärztlicher Gesundheitsbericht für Maurer



# Gesundheitsbericht für Maurer

Wir, Ihre Betriebsärzte des ASD der BG BAU, unterstützen Sie in allen Fragen des Gesundheitsschutzes. Daher übergeben wir Ihnen den aktuellen Gesundheitsbericht für die Maurer.

## **Wozu dient dieser Bericht?**

Der Bericht beschreibt die gesundheitliche Situation der Beschäftigten, die als Maurer tätig sind. Er soll Sie bei Ihrer Fürsorge für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter unterstützen.

Der Vergleich der Maurer mit der Gesamtheit der in der Bauwirtschaft Beschäftigten zeigt Ihnen, wo die gesundheitlichen Stärken und Schwächen der Beschäftigten Ihres Unternehmens liegen können. Zudem finden Sie hier Hinweise auf Gesundheitsgefahren, die zu Leistungsminderungen, Arbeitsausfall und gegebenenfalls zum Ausscheiden von Mitarbeitern aus dem Betrieb führen können.

## **Impressum:**

Berufsgenossenschaft der Bauwirtschaft  
Hauptverwaltung Berlin  
Arbeitsmedizinisch-Sicherheitstechnischer Dienst  
Hildegardstraße 28 – 30  
10715 Berlin  
Telefon: 030 85781-0  
Telefax: 030 85781-500  
E-Mail: [info@bgbau.de](mailto:info@bgbau.de)  
Internet: <http://www.bgbau.de>

## **Ihr Regionaler Ansprechpartner:**

## **Informationen zum Gesundheitszustand der Maurer**

Für das eigene Unternehmen sind konkrete Einzelfälle von Interesse, aus statistischen Gründen ist aber eine Auswertung über einen einzelnen meistens kleineren Betrieb nicht sinnvoll.

Weil die Arbeitsbedingungen bei Maurern verschiedener Firmen ähnlich sind, haben wir als Grundlage für diesen Bericht Daten über die Gesundheit von 11.266 Maurern aus verschiedenen Unternehmen zusammengefasst.

Die gewonnenen Erkenntnisse sind auf Ihren Betrieb übertragbar.

## **Befundhäufigkeiten**

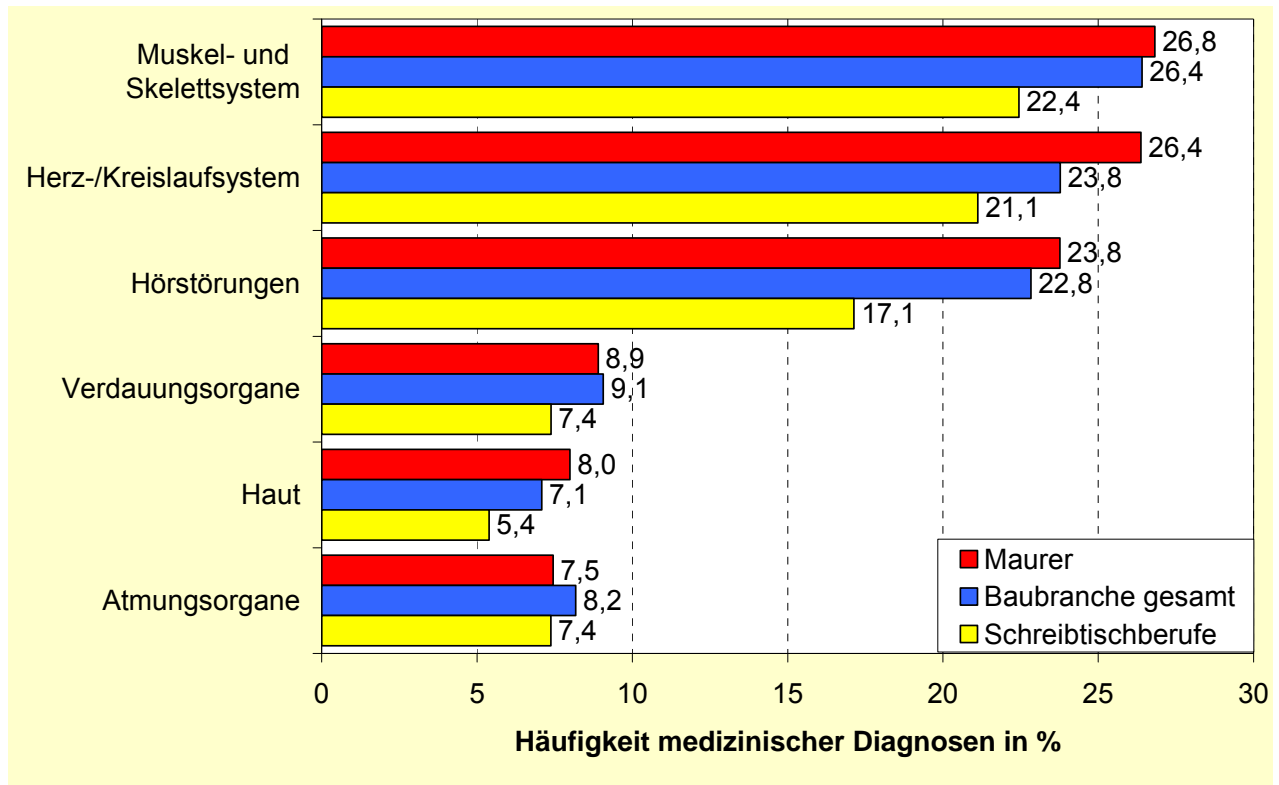
Die arbeitsmedizinischen Untersuchungen der Beschäftigten werden in Hinblick auf die Tätigkeit und die besonderen Belastungen durchgeführt. Am Ende einer jeden Untersuchung werden die Ergebnisse beurteilt und gegebenenfalls Diagnosen gestellt.

Aus diesen Diagnosen wurden die häufigsten ermittelt. In Abbildung 1 sind die Ergebnisse für die Maurer denen aller Untersuchten der Baubranche sowie den Beschäftigten, die überwiegend im Büro tätig sind, gegenübergestellt.

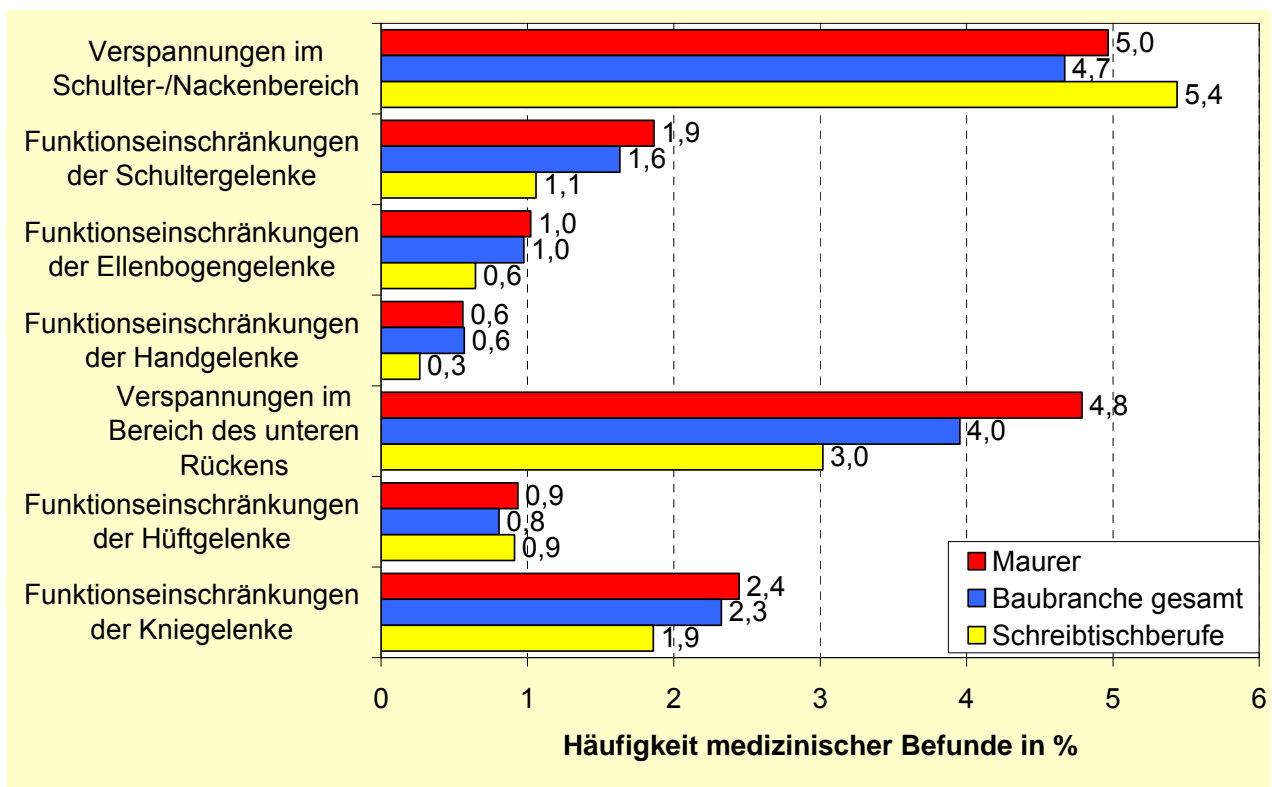
Maurer leiden am häufigsten unter Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems sowie des Herz-Kreislaufsystems. Sie sind von diesen Erkrankungen wie auch von den anderen Erkrankungen ungefähr genauso häufig betroffen wie die Beschäftigten der gesamten Baubranche.

Aufgrund der Bedeutung der Muskel- und Skeletterkrankungen sind in Abbildung 2 Schwerpunkte dieser Erkrankungen dargestellt.

Es ist zu erkennen, dass Verspannungen im Schulter-Nackенbereich sowie im Bereich des unteren Rückens bei den Maurern häufig vorkommen. Der untere Rücken ist sogar häufiger betroffen als bei allen Bauhandwerkern.



**Abbildung 1: Prozentuale Häufigkeit medizinischer Diagnosen – festgestellt bei arbeitsmedizinischen Untersuchungen**



**Abbildung 2: Befunde am Muskel- und Skelettsystem - festgestellt bei arbeitsmedizinischen Untersuchungen**

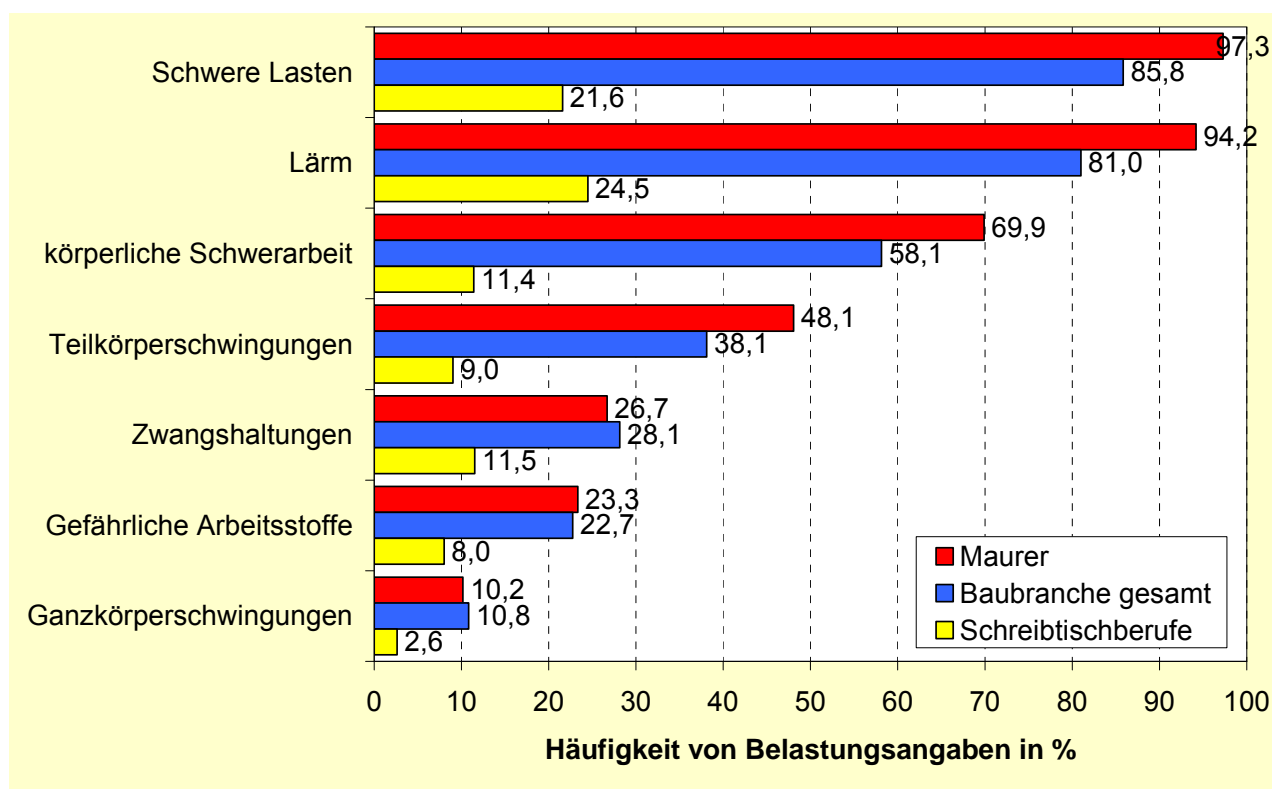
## Belastungen am Arbeitsplatz

Unabhängig von Dauer und Häufigkeit berichten fast alle Maurer über Belastungen durch schwere Lasten und Lärm. Körperliche Schwerarbeit (70%) sowie Teilkörperschwingungen (48%) werden nicht so oft benannt, die Werte sind aber größer als in der Gesamtheit der Bauhandwerker.

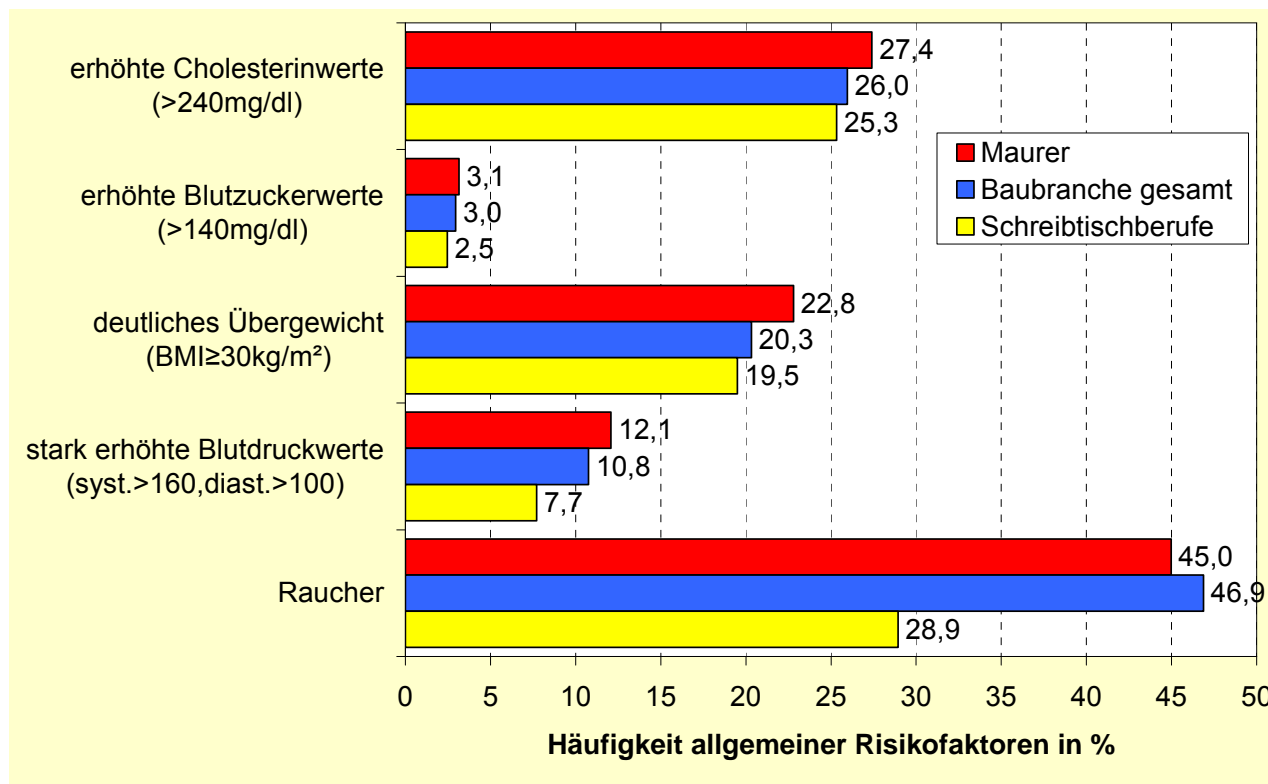
Arbeiten unter Zwangshaltungen (27%), Umgang mit gefährlichen Stoffen (23%) sowie Ganzkörperschwingungen (10%) werden annähernd genauso häufig wie im Branchendurchschnitt genannt. Der Vergleich mit den Schreibtischberufen der Männer zeigt das generell höhere Belastungsniveau der Beschäftigten in der Baubranche (Abb.3).

## Allgemeine Risikofaktoren

45% der Maurer bezeichnen sich als Raucher. 27% weisen zu hohe Cholesterinwerte auf und 23% haben deutliches Übergewicht. 12% fallen mit zu hohen Blutdruckwerten auf und bei 3% zeigen sich Anzeichen für einen möglichen Diabetes mellitus. Die Werte weichen von denen aller Bauarbeiter nur gering ab.



**Abbildung 3: Prozentuale Häufigkeit von Belastungsangaben - erfragt im Rahmen arbeitsmedizinischer Untersuchungen**



**Abbildung 4: Prozentuale Häufigkeit von allgemeinen Risikofaktoren - erhoben im Rahmen arbeitsmedizinischer Untersuchungen**

### Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Die Leistungsanforderungen in den Betrieben werden ständig härter. Psychische Faktoren spielen auch bei der Arbeit eine zunehmende Rolle. Die Zahl der Krankheitstage wegen psychischer Probleme ist in den letzten Jahren teilweise um 50% gestiegen.

Reaktionen auf psychische Belastungen sind vielfältig. Kopfschmerzen, Erschöpfung, Unzufriedenheit, „Ausgebrannt-Sein“ oder Schlafstörungen sind weit verbreitete Folgen.

Arbeitsbezogene Auslöser von Stressreaktionen können sein:

- die Arbeitsaufgabe, z.B. Zeit- und Termindruck
- die Umgebungsbedingungen, z.B. mangelnde ergonomische Verhältnisse, Gefahren
- die betriebliche Organisation, z.B. Arbeitszeit, Arbeitsabläufe
- die sozialen Verhältnisse, z.B. schlechtes Betriebsklima, Führungsstil.

## **Welche Empfehlungen gibt es für die tägliche Arbeit im Betrieb?**

Bei den von uns vorgestellten Diagnosen ist immer zu prüfen,

- ob diese auf die Belastungen am Arbeitsplatz zurückzuführen sind,
- ob die Tätigkeit so hohe Anforderungen hat, dass sie nur von Gesunden längere Zeit ausgeübt werden kann und deshalb weniger Krankheiten zu finden sind,
- wie eine Verbesserung des Gesundheitszustandes der Beschäftigten erreichbar ist.

Um dies zu klären, kann Sie der Betriebsarzt im Detail beraten und Sie bei der Lösung gemeinsam erkannter Probleme unterstützen.

Um die Gesundheit der Beschäftigten Ihrer Firma zu erhalten, empfehlen wir aufgrund unserer oben vorgestellten Untersuchungsergebnisse und der Kenntnis Ihres Gewerbes, auf folgende Schwerpunkte des Arbeits- und Gesundheitsschutzes ein besonderes Gewicht zu legen:

### **1. Belastungen des Muskel-Skelett-Systems vermindern**

Ergonomische Verbesserungen am Arbeitsplatz sind ein wichtiger Baustein zur Prävention von Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen.

Das Heben und Tragen schwerer Lasten sollte durch den Einsatz von Hebebühnen, Minikranen, Aufzügen und durch hochgestellte Mörtelkübel reduziert werden. Es sollten Gewichte über 15 kg nicht fortdauernd mit der Hand gehoben werden. Einseitige Arbeitshaltungen

werden sich nicht ganz vermeiden lassen, sind jedoch durch ein geschultes belastungsarmes Verhalten wie zum Beispiel durch häufigeren Wechsel der Körperhaltungen zu verringern.

Muskeln und Gelenke leben von der Bewegung. Ein guter körperlicher Trainingszustand ist die beste Vorbeugung gegen Folgeerkrankungen des Muskel-Skelettsystems.

Zugluft, Kälte und Nässe verstärken Muskelbeschwerden des Rückens. Ihre Auswirkungen können auch durch gute Arbeitskleidung (geeignete Wetterschutzkleidung) verringert werden.

Muskelerkennungen. können auch durch Stress entstehen, den gute Arbeitsorganisation mindern kann.

Weitere Anregungen zur Ergonomie finden Sie auf unserer Webseite [www.ergonomie-bau.de](http://www.ergonomie-bau.de).

Lassen Sie sich von Ihrem Betriebsarzt über Sport- und Bewegungskonzepte, Präventions- und Rehabilitations-Möglichkeiten für Ihre Mitarbeiter beraten.

## **2. Vermeidung von gehörschädigendem Lärm**

Persönlicher Gehörschutz soll bei lärmintensiven Arbeiten z.B. an der Steinsäge konsequent getragen werden, auch bei Lärm von fremden Gewerken. Vorrangiger noch sind technische und organisatorische Maßnahmen zur Reduzierung der Lärmeinwirkung. Abkapselung von Maschinen dient sowohl der Lärmreduzierung als auch der Verminderung von Staub. Vorbeugende Untersuchungen des Hörvermögens durch den Betriebsarzt sind erforderlich.

## **3. Hautschutz und Hautpflege**

Die ausschließliche Verwendung chromatarmer Zemente vermindert Hautekzeme. Weitere wirksame Vorbeugemaßnahmen sind das regelmäßige Tragen von geeigneten Schutzhandschuhen (mit Nitril-Kautschuk beschichtete Baumwollhandschuhe) und die Verwendung von Hautschutz-, Hautreinigungs- und Hautpflegemitteln gemäß betrieblichem Hautschutzplan.

## **4. Atemwege und Kreislauf**

Da bei Maurern eine erhöhte Feinstaubbelastung auftreten kann, sollte bei einer Belastung geeigneter Atemschutz getragen werden.

Das Zigarettenrauchen ist eine wichtige Ursache für Atemwegserkrankungen. Besonders in Kombination mit atemwegsreizenden Stoffen kann es eine chronische Bronchitis hervorrufen.

Übergewicht in Verbindung mit Bluthochdruck, erhöhte Blutfettwerte, nicht erkannte Zuckerkrankheit und Zigarettenrauchen sind Hauptursachen schwerwiegender Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Änderungen der Lebensgewohnheiten wie gesunde Ernährung und Ausdauersport beugen vor.

## **5. Psychische Belastungen**

Das Thema „Psychische Belastungen / Stress“ sollte in jeder Gefährdungsbeurteilung aufgegriffen werden. Zur Vorbeugung hilft ein betriebliches Gesundheitsmanagement, Themen sind z.B.:

- unser Betriebsklima,
- Arbeit menschengerecht gestalten,
- Mitarbeiter durch regelmäßige Besprechungen beteiligen,
- Mitarbeiter bei der Aufgabenerledigung unterstützen und
- Stärkung der individuellen Fähigkeiten, mit Stress umzugehen.



## **6. Regelmäßige arbeitsmedizinische Vorsorge**

Arbeitsmedizinische Vorsorge mit arbeitsplatzbezogener Beratung der Arbeitnehmer durch den Betriebsarzt dient der Früherkennung möglicher gesundheitlicher Beeinträchtigungen. Oftmals lassen sich dabei beginnende Gesundheitsstörungen rechtzeitig entdecken und dauerhafte Schädigungen durch Schutzmaßnahmen und betriebsärztliche Beratung verhindern.

Spezielle Vorsorge kann z.B. wegen Belastungen durch Baustaub oder Hautbelastungen erforderlich werden, aber auch wegen Muskel-Skelett-Belastungen zweckmäßig sein. Sie sind aus der Gefährdungsbeurteilung abzuleiten.

Zum Umgang mit Gefahrstoffen und zur Auswahl alternativer Produkte ist die CD-ROM „WINGIS“ mit dem Gefahrstoffinformationssystem der BG BAU hilfreich.

Wenn Sie zu den Aussagen in unserem Bericht Fragen oder Anregungen haben, rufen Sie uns an. Als zuständiger Betriebsarzt berate ich Sie gern ausführlicher. Ein Einstieg kann die einfache Prüfliste wichtiger Gefährdungen sein, die wir für Sie zusammengestellt haben.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Betriebsarzt

## Ihr Betriebsarzt und Ihre Sicherheitsfachkraft beraten zur Gefährdungsbeurteilung

Tragen Sie bitte ein, welche besonderen Gefährdungen und Belastungen an den verschiedenen Arbeitsplätzen in Ihrem Unternehmen bestehen. Leiten Sie daraus ab,

- welche **Maßnahmen** (TOP = technisch, organisatorisch, personenbezogen) Sie ergreifen,
- welchen **Beratungsbedarf** Sie deshalb haben (Betriebsarzt oder Sicherheitsfachkraft)
- welche **Unterweisungen** Ihrer Mitarbeiter deshalb erfolgen müssen und
- welche **arbeitsmedizinische Vorsorge(n)** durch Sie veranlasst oder angeboten- und von Ihrem Betriebsarzt durchgeführt- werden sollten.

Besondere Gefährdungen und Belastungen	Gefährdung		Vorsorge
	vorhanden	möglich	
Staub (E-Staub (einatembarer) und / oder A-Staub (alveolengängiger) Staub)	[ ]	[ ]	
Asbestfaserhaltiger Staub	[ ]	[ ]	
Quarzhaltiger Staub	[ ]	[ ]	
Schwere Lasten	[ ]	[ ]	
Arbeiten in erzwungenen Körperhaltungen (gebückt, hockend, kniend etc.)	[ ]	[ ]	
Repetitive manuelle Tätigkeiten	[ ]	[ ]	
Hand-Arm-Vibrationen	[ ]	[ ]	
Ganzkörpervibrationen	[ ]	[ ]	
Lärmbelastung	[ ]	[ ]	
Feuchtarbeit – bzw. Hautbelastung durch Tragen von flüssigkeitsdichten Handschuhen	[ ]	[ ]	
atemwegssensibilisierend oder hautsensibilisierend wirkenden Stoffen (Allergieauslösende Haut- und Atemwegsbelastung)	[ ]	[ ]	
Schweißen und Trennen von Metallen	[ ]	[ ]	
Belastung durch Gefahrstoffe	[ ]	[ ]	
Unausgehärtete Epoxidharze / Isocyanate (z.B. PUR)	[ ]	[ ]	
Tragen von Atemschutz / PSA	[ ]	[ ]	
Auslandstätigkeiten (z.B. Aufenthalt in Tropen / Subtropen)	[ ]	[ ]	
Kontaminierte Bereiche (Altlasten etc.)	[ ]	[ ]	
Krebserzeugende Stoffe	[ ]	[ ]	
Infektionsgefährdungen, Biologische Arbeitsstoffe (Krankenhausreinigung / Abwasser)	[ ]	[ ]	
Bildschirmarbeit	[ ]	[ ]	
Zeitdruck, Stress u.ä.	[ ]	[ ]	
Tätigkeiten mit extremer Hitze- oder Kältebelastung	[ ]	[ ]	

Weitere Gefährdungen / Belastungen siehe Anhang der ArbMedVV (ArbeitsmedizinischeVorsorgeVerordnung)