

Breves orientações para a cumprimento dos requisitos em relação ao espaço e à higiene nos estaleiros de construção durante a pandemia do Coronavírus

Os requisitos mínimos para equipar os estaleiros de obras com casas de banho, salas de descanso e vestiários são estabelecidos no decreto dos locais de trabalho e na regra associada para os locais de trabalho (ASR A4.1). Estes também se aplicam durante a pandemia do Coronavírus. Além disso, surgem as exigências crescentes relacionadas com a pandemia no que diz respeito à limpeza adequada. Para o efeito, o TRBA 500 é usado em conformidade, enquanto houver risco de infeção causado pela pandemia do Coronavírus. As breves orientações que se seguem têm como objetivo ajudá-lo a determinar e implementar os requisitos para o seu estaleiro de construção.





Indicações sobre a obra

Número de colaboradores no total em simultâneo:


masculino:







feminino:

Início: Fim: (Duração:)





Instalações sanitárias	Número máximo de colaboradores que utilizam, regra geral, as instalações sanitárias	Lavatórios	Duches	WC/urinóis	Seleção
					
Utilização conjunta (f + m) Permitida, a um número inferior a de mais de 6 colaboradores por sexo na obra Utilização dividida com horário.	≤ 5	1	0	1*	
	6 - 10	2	0	1*	
	11 - 20	3	1	2	
	21 - 30	5	1	3	
	31 - 40	7	2	4	
	41 - 50	9	2	5	
	51 - 75	12	3	6	
	76 - 100	14	4	7	
	por cada 30	+3	+1	+1	
* Para colaboradores masculinos recomenda-se adicionalmente mais um urinol					



 Requisitos básicos dos WC's	Seleção
<p>As casas de banho devem estar próximas do local de trabalho, ou seja:</p> <ul style="list-style-type: none">• O trajeto não deve exceder os 100 m ou o trajeto não deve demorar mais de 5 minutos (devido às circunstâncias na obra)	
Papel higiénico disponível	
Espaço de armazenamento para equipamentos de proteção individual fora das casas de banho	

 Utilização de casa de banho portátil Uma casa de banho portátil é suficiente, se os seguintes critérios forem cumpridos:	Seleção
 ≤ 10 colaboradores em simultâneo e menos de 2 semanas consecutivas na obra	
 Limpeza diária da casa de banho portátil aquando uma utilização diária	
 Casas de banho com aquecimento durante o período de 15.10.-30.04.	
 Lavatório próximo da casa de banho <ul style="list-style-type: none">• Água corrente de uma conduta/depósito• Sistema de esgoto de água fechado (na canalização/no depósito)	
 Limpeza das mãos de acordo com os requisitos de higiene com sabonete líquido e toalhas descartáveis	



 Limpeza das instalações sanitárias conforme TRBA 500	Intervalo necessário	Produto de limpeza/se necessário Produto de desinfecção:	Limpeza:
 Lavatórios (Limpeza com pano húmido, se necessário, limpeza com produto de desinfecção)	Diariamente ou conforme necessário Determinação: _____		
 Casas de banho (Limpeza com pano húmido, se necessário, limpeza com produto de desinfecção)	Diariamente ou conforme necessário Determinação: _____		
 Áreas (Limpeza com pano húmido ou molhado, se necessário, limpeza com produto de desinfecção)	Diariamente ou conforme necessário Determinação: _____		













Salas de descanso

A sala de descanso é necessária?

Deve ser providenciada uma sala ou uma área de descanso para os colaboradores nas obras, uma vez que, regra geral, os requisitos são cumpridos de acordo com ASR A4.2, ponto 4.1, parágrafo 3 *).

*) Independentemente do número de colaboradores, deve ser fornecida uma sala ou área de descanso se as razões de segurança ou saúde o exigirem. (ASR A4.2, ponto 4.1 parágrafo 3)

 Requisitos das salas de descanso	cumpridos
Salas ou áreas nos veículos da obra, contentores ou edifícios existentes. Implementação: _____	
 Área da sala $\geq 6 \text{ m}^2$	
 Área útil $\geq 1 \text{ m}^2$ para cada colaborador presente simultaneamente, incluindo cadeira e mesa	
 Altura do espaço livre $\geq 2,30 \text{ m}$	
 Iluminância $\geq 200 \text{ lx}$	
 Temperatura na sala durante os intervalos $\geq +21^\circ \text{ C}$	
 Sala com possibilidade de ventilação	
 Inventário de limpeza fácil	
 Balde do lixo com tampa	

 Limpeza de acordo com TRBA 500	Intervalo necessário	Produto de limpeza/se necessário Produto de desinfecção:	Limpeza:
Áreas: chãos, superfícies de trabalho (p.ex. mesas), outras superfícies de contacto (p.ex. maçanetas da porta) (Limpeza com pano húmido ou molhado, se necessário, limpeza com produto de desinfecção)	Diariamente ou conforme necessário Implementação: _____		



Vestiários


É necessário um vestiário?

É necessário um vestiário nas obras, desde que não haja a possibilidade de trocar de vestuário e guardar roupas de trabalho e roupas pessoais separadamente em armários adequados na sala de descanso. (ASR A4.1, ponto 8.5)

Requisitos dos vestiários	cumpridos
0,5 m ² por pessoa	
2 armários por pessoa cada 30 x 50 x 180 cm	
Por 4 pessoas 1 cadeira	

Limpeza de acordo com TRBA 500	Intervalo necessário	Produto de limpeza/se necessário Produto de desinfecção:	Limpeza:
Áreas: chãos, superfícies de trabalho (p.ex. mesas), outras superfícies de contacto (p.ex. maçanetas da porta) (Limpeza com pano húmido ou molhado, se necessário, limpeza com produto de desinfecção)	Diariamente ou conforme necessário Implementação: <hr/>		



 Medidas para a higiene pessoal	Como?	Quando?
1º Lavagem das mãos	Aplicar sabão líquido do dispensador nas mãos molhadas e esfregar por cerca de 20 a 30 segundos, enxaguar bem e secar cuidadosamente com toalhas descartáveis.	<ul style="list-style-type: none">• Após sujidade• Antes e depois de utilizar a casa de banho• Antes do intervalo ou antes de pegar em alimentos• Quando necessário
2º Proteção da pele e tratamento da pele	Massajar a pele após a remoção do frasco ou tubo dispensador.	<ul style="list-style-type: none">• Antes de trabalhos que envolvem sujidade ou humidade• Depois da lavagem das mãos• Várias vezes por dia
3º Desinfecção higiénica das mãos	Remover uma quantidade suficiente de produto de desinfecção (aprox. 3-5 ml) do dispensador e esfregar nas mãos secas por aproximadamente 30 segundos. Não utilizar água.	Após contacto com material ou superfícies potencialmente infecciosos ou contaminados de forma microbiana (por exemplo, secreções corporais ou sangue; tampas de sanitas sujas ou semelhante).

Proper hand cleaning: www.bgbau.de/service/angebote/medien-center-suche/medium/plakat-infektionen-vorbeugen-richtiges-haendewaschen-schuetzt/

Data:

Empresa/carimbo

Assinatura