

## Krótki instruktarz w zakresie zgodności z wymogami przestrzennymi i higienicznymi na placach budowy w czasie pandemii koronawirusa.

Minimalne wymagania dotyczące wyposażenia placów budowy w toalety, pomieszczenia socjalne i przebieralnie regulowane są rozporządzeniem w sprawie miejsc pracy i związanymi z nim zasadami dotyczącymi miejsc pracy (ASR A4.1). Obowiązują one również podczas pandemii koronawirusa. Ponadto obowiązują zaostrzone w związku z pandemią wymogi w kwestii prawidłowych zasad utrzymania czystości. Stosuje się odpowiednio TRBA 500 dopóki istnieje ryzyko zakażenia wywołane pandemią koronawirusa. Poniższy instruktarz udzieli Państwu pomocy odnośnie do określenia i wdrożenia obowiązujących wymogów na Państwa budowie.

### Informacje dotyczące placu budowy

Łączna liczba pracowników na jednej zmianie:





Mężczyźni:

Kobiety:


Rozpoczęcie:







Zakończenie:

(Czas trwania: )





Urządzenia sanitarne	Maksymalna liczba pracowników korzystających zwykle z urządzeń sanitarnych 	Stanowiska do mycia 	Prysznice 	Toalety/pisuary 	Wybór
Wspólne korzystanie (k + m) dozwolone przez maksymalnie 6 pracowników tej samej płci na placu budowy przy używaniu niejednoczesnym	≤ 5	1	0	1*	
	6 - 10	2	0	1*	
	11 - 20	3	1	2	
	21 - 30	5	1	3	
	31 - 40	7	2	4	
	41 - 50	9	2	5	
	51 - 75	12	3	6	
	76 - 100	14	4	7	
	na dalszych 30	+3	+1	+1	
*dla pracowników płci męskiej zaleca się dodatkowo 1 pisuar					



 Podstawowe wymogi dotyczące toalet	Wybór
Toalety muszą znajdować się w pobliżu stanowiska roboczego, tzn.: <ul style="list-style-type: none"><li>• odległość nie powinna przekraczać 100 m lub</li><li>• odległość nie powinna przekraczać 5 minut (ze względu na specyfikę placu budowy)</li></ul>	
Dostępny papier toaletowy	
Dostępne miejsce przechowania wyposażenia ochrony osobistej na zewnątrz toalety	

 Korzystanie z toalety przenośnej Zapewnienie toalety przenośnej jest wystarczające, jeśli spełnione są następujące kryteria:	Wybór
 ≤ 10 pracowników jednocześnie i mniej niż 2 następujące po sobie tygodnie na budowie	
 Codzienne czyszczenie toalety w przypadku codziennego użytkowania	
 Możliwość ogrzewania toalety w okresie od 15.10. do 30.04.	
 Możliwość umycia rąk w bezpośrednim sąsiedztwie toalety <ul style="list-style-type: none"><li>• Woda bieżąca z wodociągu/zbiornika</li><li>• Zamknięty system ściekowy (w kanalizacji/w zbiorniku)</li></ul>	
 Mycie rąk zgodne z wymogami higienicznymi przy użyciu płynnego mydła i ręczników jednorazowych	



 <b>Czyszczenie urzędów sanitarnych zgodnie z TRBA 500</b>	Wymagana częstotliwość	Środki czyszczące/wzgl. Środki dezynfekujące:	Czyszczenie wykonał:
 <b>Umywalka</b> (Metodą wycierania na mokro względnie mycia dezynfekującego)	Codziennie lub zgodnie z zapotrzebowaniem <b>Ustalenia:</b> _____		
 <b>Toalety</b> (Metodą wycierania na mokro względnie mycia dezynfekującego)	Codziennie lub zgodnie z zapotrzebowaniem <b>Ustalenia:</b> _____		
 <b>Powierzchnie</b> (Metodą wycierania na mokro względnie mycia dezynfekującego)	Codziennie lub zgodnie z zapotrzebowaniem <b>Ustalenia:</b> _____		













## Pomieszczenia socjalne

### Czy jest wymagane pomieszczenie socjalne?

Pracownikom na placu budowy należy zapewnić pomieszczenie socjalne lub obszar socjalny, ponieważ z zasady obowiązują warunki przewidziane w ASR A4.2, punkt 4.1 ustęp 3\*).

\*) Niezależnie od liczby pracowników należy zapewnić pomieszczenie socjalne lub obszar socjalny, jeśli wymagają tego przepisy bezpieczeństwa lub względy zdrowotne. (ASR A4.2, punkt 4.1 ust. 3)

 Wymogi dotyczące pomieszczeń socjalnych	spełnione
Pomieszczenia lub wydzielone przestrzenie w wagonach budowlanych, kontenerach lub istniejących budynkach. <b>Ustalenia:</b> _____	
 Powierzchnia pomieszczenia $\geq 6 \text{ m}^2$	
 Powierzchnia podłogi $\geq 1 \text{ m}^2$ dla każdego przebywającego tam jednocześnie pracownika, łącznie z krzesłem i stołem	
 Wysokość $\geq 2,30 \text{ m}$	
 Natężenie oświetlenia $\geq 200 \text{ lx}$	
 Temperatura w pomieszczeniu podczas przerw $\geq +21^\circ \text{ C}$	
 Pomieszczenie wentylowane	
 Wyposażenie łatwe do utrzymania w czystości	
 Pojemnik na odpadki z pokrywą	


 Czyszczenie zgodnie z TRBA 500	Wymagana częstotliwość	Środki czyszczące/wzgl. środki dezynfekujące:	Czyszczenie wykonał:
<b>Powierzchnie:</b> Podłogi, powierzchnie robocze (np. stoły), pozostałe powierzchnie kontaktu (np. klamki u drzwi)  (Metodą wycierania na mokro względnie mycia dezynfekującego)	Codziennie lub zgodnie z zapotrzebowaniem  <b>Ustalenia:</b> _____		




## Przebieralnie


### Czy jest wymagana przebieralnia?

Przebieralnia na budowie jest wymagana, jeśli w pomieszczeniu socjalnym nie ma możliwości zmiany odzieży i oddzielnego przechowywania ubrań roboczych i odzieży osobistej w odpowiednich szafach. (ASR A4.1, punkt 8.5)

 Wymogi dotyczące przebieralni	spełnione
0,5 m <sup>2</sup> na osobę	
2 szafy na osobę o wymiarach 30 x 50 x 180 cm	
Jedno krzesło na 4 osoby	

 Czyszczenie zgodnie z TRBA 500	Wymagana częstotliwość	Środki czyszczące/wzgl. Środki dezynfekujące:	Czyszczenie wykonał:
<b>Powierzchnie:</b> Podłogi, powierzchnie robocze (np. stoły), pozostałe powierzchnie kontaktu (np. klamki u drzwi)  (Metodą wycierania na mokro względnie mycia dezynfekującego)	Codziennie lub zgodnie z zapotrzebowaniem  <b>Ustalenia:</b> _____		



 Środki higieny osobistej	Jak?	Kiedy?
<b>1. Mycie rąk</b>	Wycisnąć z dozownika mydło w płynie na wilgotne ręce i wcierać przez ok. 20 do 30 sekund, dokładnie spłukać i starannie osuszyć jednorazowym ręcznikiem.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Po zanieczyszczeniu</li><li>• Przed i po skorzystaniu z toalety</li><li>• Przed przerwą lub przed kontaktem z żywnością</li><li>• Zgodnie z zapotrzebowaniem</li></ul>
<b>2. Ochrona i pielęgnacja rąk</b>	Po wyciśnięciu z pojemnika lub tubki wmasować w skórę dłoni.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Przed rozpoczęciem prac związanych z zanieczyszczeniem lub wilgocią</li><li>• Po czyszczeniu rąk</li><li>• Kilka razy dziennie</li></ul>
<b>3. Higieniczna dezynfekcja rąk</b>	Pobrać wystarczającą ilość środka dezynfekującego (ok. 3 do 5 ml) z dozownika i wcierać w skórę dłoni przez ok. 30 sekund. <b>Nie używać wody.</b>	Po zetknięciu się z powierzchniami lub materiałami potencjalnie zanieczyszczonymi wirusami lub bakteriami (np. odchody lub krew; zanieczyszczona toaleta, itp.)

**Prawidłowe mycie rąk:** [www.bgbau.de/service/angebote/medien-center-suche/medium/plakat-infektionen-vorbeugen-richtiges-haendewaschen-schuetzt/](http://www.bgbau.de/service/angebote/medien-center-suche/medium/plakat-infektionen-vorbeugen-richtiges-haendewaschen-schuetzt/)

Data:

-----  
Firma/Pieczętka

-----  
Podpis