



Ihre Hände in guten Händen

Reinigungsgewerbe

Was ist Feuchtarbeit?

Wenn Ihre Hände bei Ihrer beruflichen Tätigkeit über einen längeren Zeitraum Wasser oder wässrigen Flüssigkeiten ausgesetzt sind oder Sie sich häufig die Hände waschen müssen, spricht man von Feuchtarbeit. Was bedeutet das konkret?

- Sie haben mehr als 2 Stunden pro Arbeitstag Hautkontakt mit Wasser, Reinigungs- oder Desinfektionsmitteln.
- Sie waschen Ihre Hände mindestens 15-mal pro Arbeitstag.
- Sie benutzen flüssigkeitsdichte Handschuhe, haben aber mehr als 5-mal pro Arbeitstag direkt Kontakt mit Wasser.



Feuchtarbeit kann krank machen

Feuchtarbeit schädigt die natürliche Schutzbarriere der Haut. Sie kann Hautschäden verursachen und Hauterkrankungen auslösen:

- Schadstoffe können leichter in die Haut eindringen.
- Die Haut wird trocken und rau, es entstehen schmerzhafte Einrisse.

Die Folgen sind:

- Juckreiz
- Hautverdickungen
- Entzündungen
- Infektionen
- Allergien



Abb. 1: Hände nach der Arbeit mit Hautcreme pflegen verhindert schmerzhafte Einrisse

Professionelle Vorsorge für Ihre Hände

Nehmen Sie Auffälligkeiten und Veränderungen Ihrer Haut ernst! Nutzen Sie die Vorsorgeangebote des AMD der BG BAU und lassen Sie sich frühzeitig betriebsärztlich beraten:

Angebotsvorsorge

Ihr Arbeitgeber muss Ihnen bei Feuchtarbeiten von regelmäßig mehr als 2 Stunden pro Tag eine arbeitsmedizinische Vorsorge anbieten.

Pflichtvorsorge

Bei regelmäßiger Feuchtarbeit von mehr als 4 Stunden pro Tag muss eine arbeitsmedizinische Vorsorge durchgeführt werden.

Wunschvorsorge

Wenn Sie unter berufsbedingten Beschwerden durch Feuchtarbeit leiden, kann eine arbeitsmedizinische Wunschvorsorge durchgeführt werden, auch wenn die genannten Voraussetzungen nicht vorliegen.

Persönlich und individuell

Die Vorsorge ist ein wichtiger Schritt, um Sie vor berufsbedingten Gesundheitsgefährdungen zu schützen und eine Erkrankung frühzeitig zu erkennen.

Darum lohnt es sich:

- Im Rahmen der betriebsärztlichen Untersuchung befragen wir Sie zu Ihren beruflichen Tätigkeiten und Gefährdungen sowie zu eventuellen Vorerkrankungen.
- Nach einer kurzen und schmerzfreien Hautuntersuchung besprechen wir das Ergebnis.
- Abgestimmt auf die konkreten Gefährdungen an Ihrem Arbeitsplatz beraten wir Sie dazu, wie Sie sich am besten schützen können.
- Gerne beantworten wir Ihre Fragen zu weiteren beruflichen Gesundheitsthemen.

Abb. 2: Individuelle Beratung zum Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz



Alles Gute für Ihre Haut

Unsere Empfehlungen für Ihre Hautgesundheit:



- Möglichst Stoffe mit geringer Hautbelastung einsetzen.
- Direkten Kontakt mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln vermeiden.



- Geeignete Schutzhandschuhe verwenden.
- Baumwoll-Unterziehhandschuhe nutzen.



- Hautschutzmittel vor der Arbeit auftragen.
- Haut nach der Arbeit schonend reinigen.
- Nach Arbeitsende Hautpflege nicht vergessen.

Abb. 3: Schutzhandschuhe immer richtig tragen



Arbeitsmedizinischer Dienst der BG BAU GmbH (AMD)

Mit vielseitigen Vorsorge- und Beratungsangeboten sind wir kompetenter Partner der Unternehmen und Beschäftigten der Bauwirtschaft und der Reinigungsbranche. Wir unterstützen Sie in allen Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes.

Ansprechpersonen für Ihren Betrieb finden Sie im Internet unter: www.amd.bgbau.de/standorte



AMD der BG BAU GmbH

Innsbrucker Str. 26/27

10825 Berlin

Telefon: 030 857904-01

 www.amd.bgbau.de

Bilder

Titel: Jan-Peter Schulz / BG BAU

Illustration: 4uda4ka / stock.adobe.com

Abb. 1: Africa Studio / stock.adobe.com

Abb. 2: goodluz / stock.adobe.com

Abb. 3: Constantinis / Getty Images