

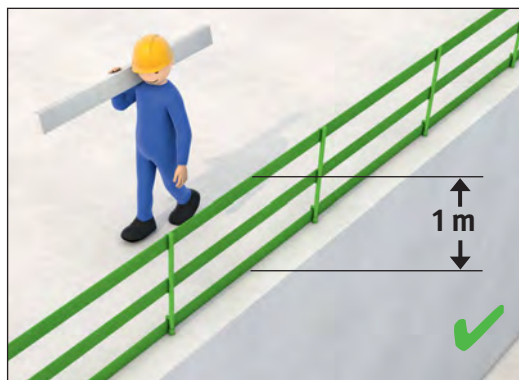
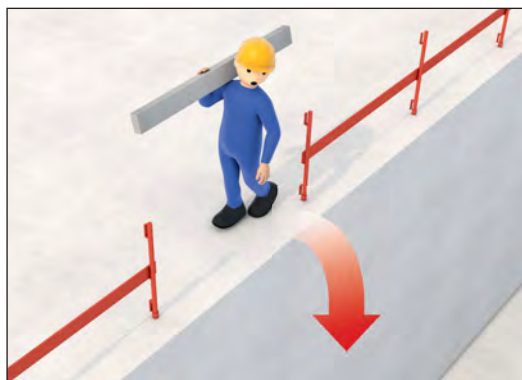
Proteção das bermas com risco de queda nos estaleiros



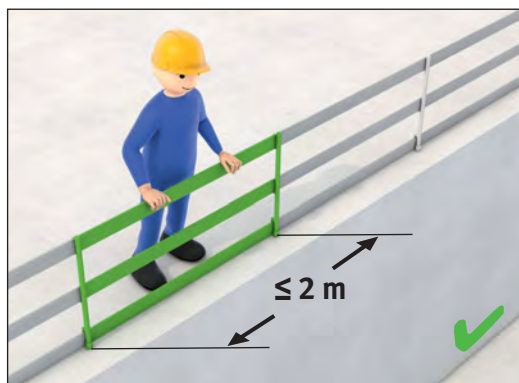
B 100-1



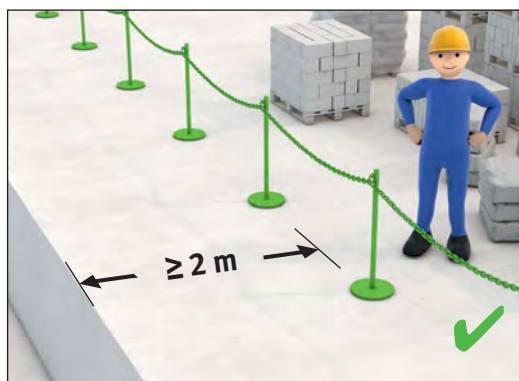
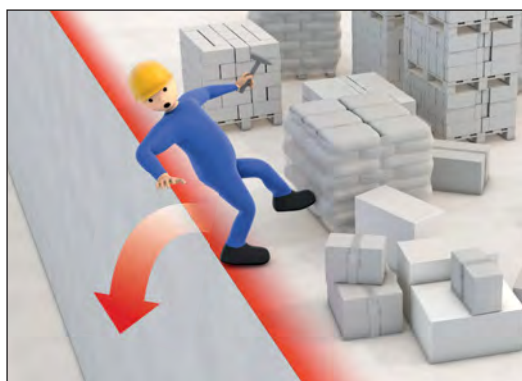
Proteger as bermas com risco de queda



Executar corretamente a proteção lateral



Montar a proteção lateral de forma estável

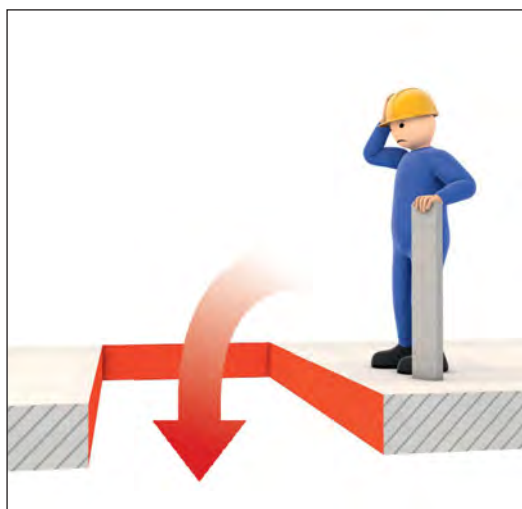


Interditar as bermas com risco de queda a uma certa distância

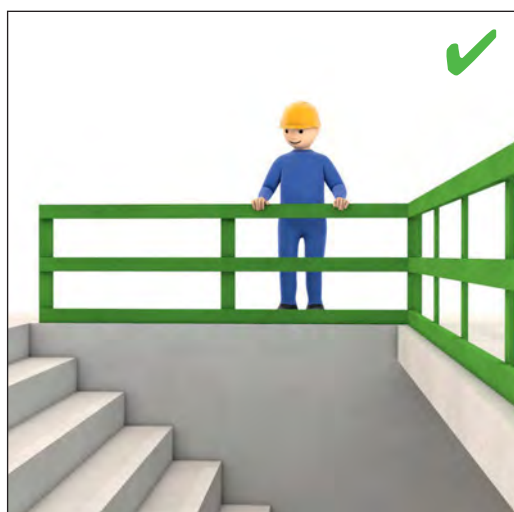
Proteção de aberturas no piso



Encerrar obstáculos com risco de tropeçamento

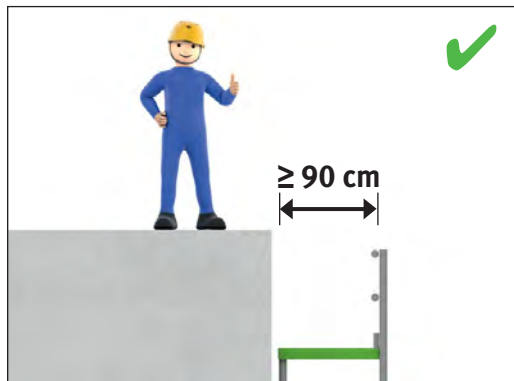


Tapar aberturas

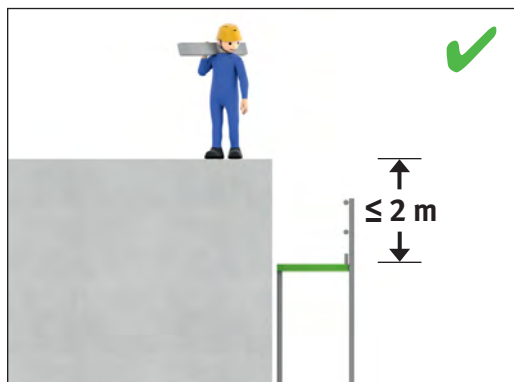


Proteção lateral junto a grandes aberturas

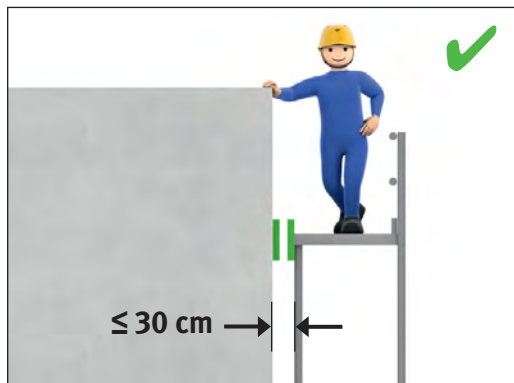
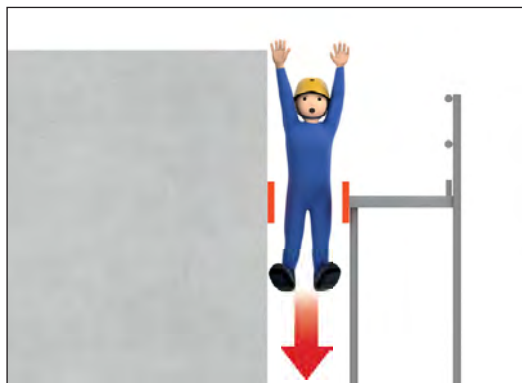
Utilização correta de andaimes



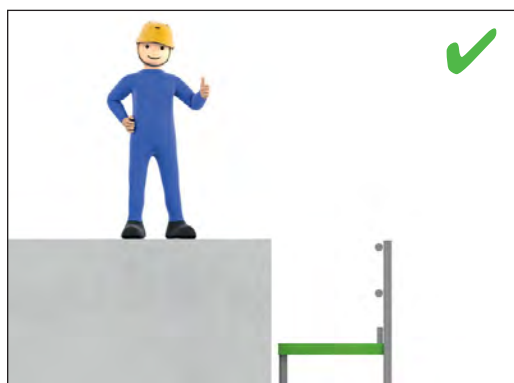
**Plataformas
com largura
suficiente**



**Plataformas
não demasiado
fundas**



**Manter a
distância
reduzida**



**Manter as
plataformas
desobstruídas**

Montar corretamente a plataforma de trabalho móvel



B 112-1



**Respeitar as
instruções de
montagem**

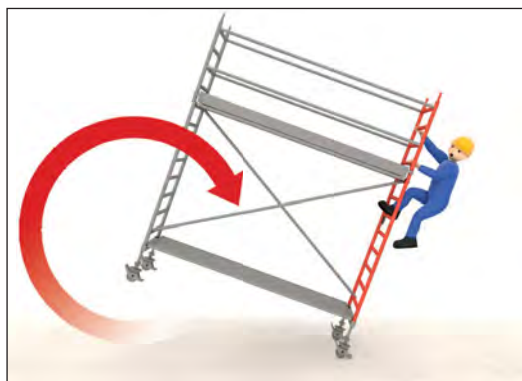


**Verificar o
material
fornecido:
Tem todas as
peças?**

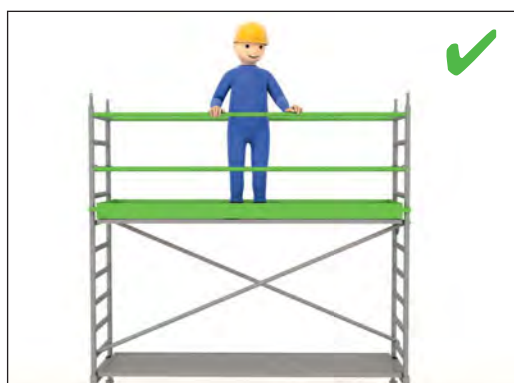


**Montar de forma
estável**

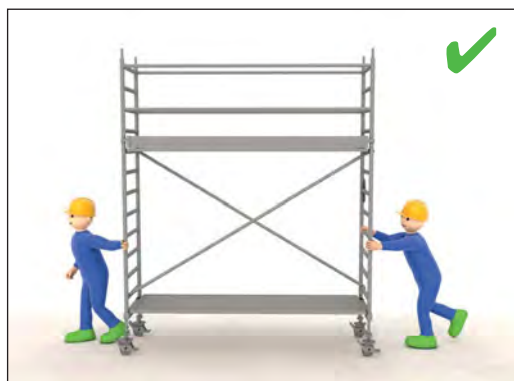
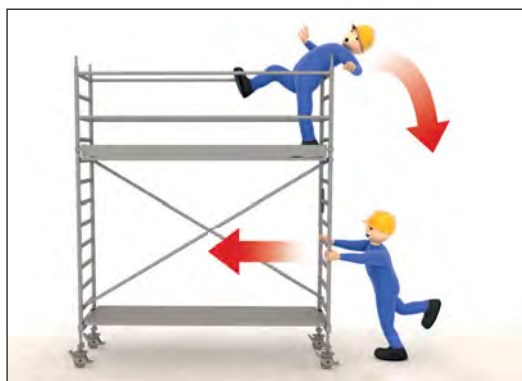
Utilizar a plataforma de trabalho móvel de forma segura



Não subir pelo lado de fora



Proteção lateral correta



Deslocar sem transportar pessoas



Acionar travões

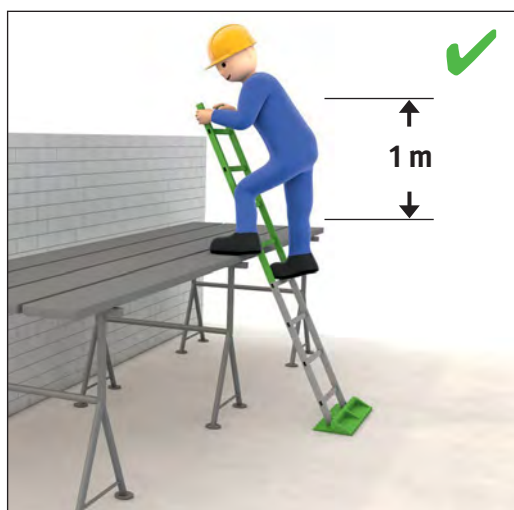
Trabalho seguro no andaime de cavalete



Revestimento completo



Não exceder a carga

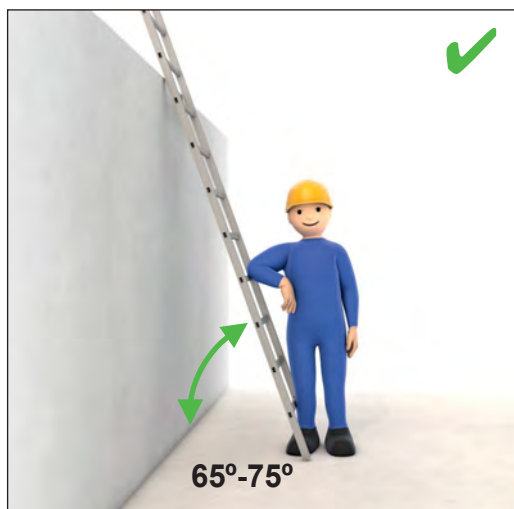


Subida segura

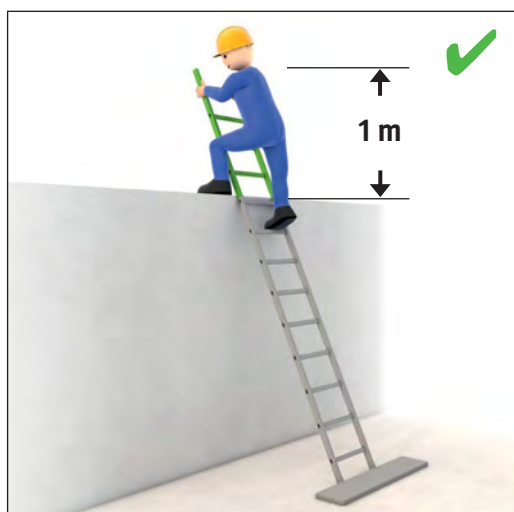
Instalar corretamente as escadas simples



Proteger contra deslizamento



Posicionar com o ângulo correto



Escada com comprimento suficiente

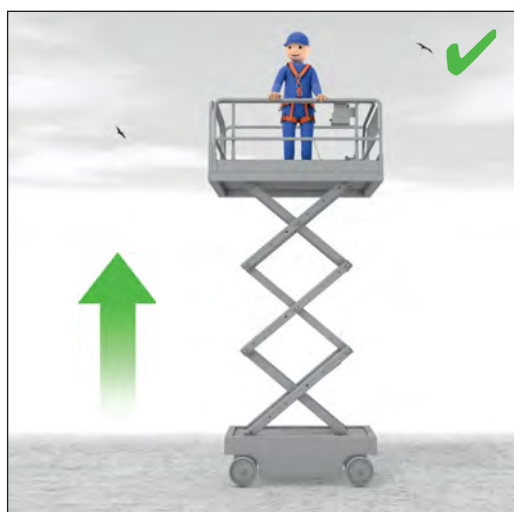
Usar corretamente a escada de limpeza de edifícios



Encostar de
forma estável



Manter uma
base de apoio
segura



Aplicar
equipamentos
de trabalho
adequados

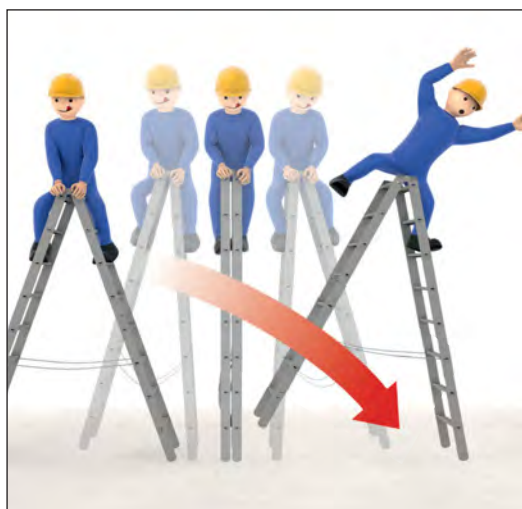
Utilização segura de escadas duplas



B 132-1



Trabalhar com apoio seguro

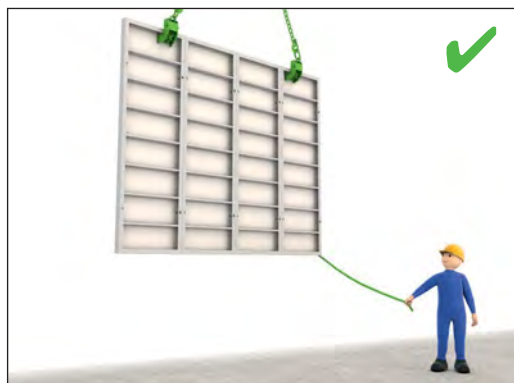
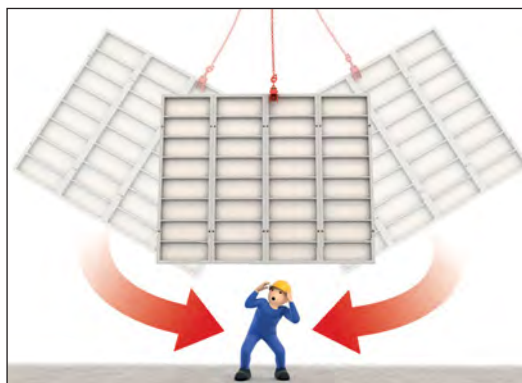


Mudar a escada com segurança

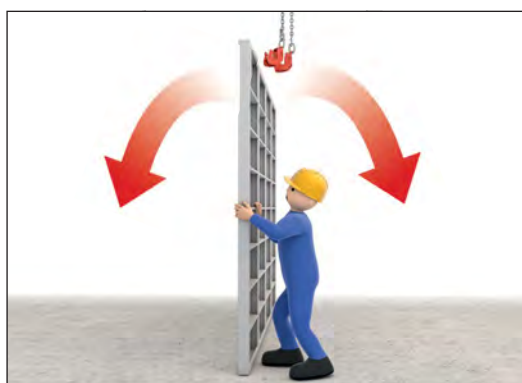


Não passar por cima

Transporte/colocação de elementos de cofragem



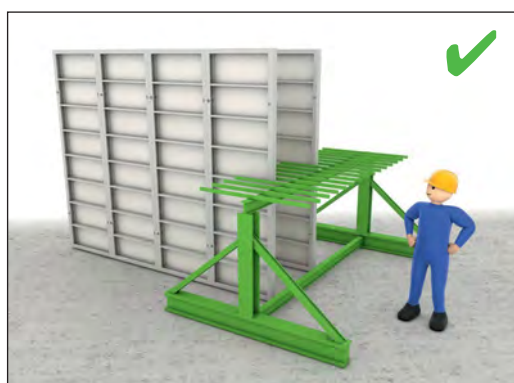
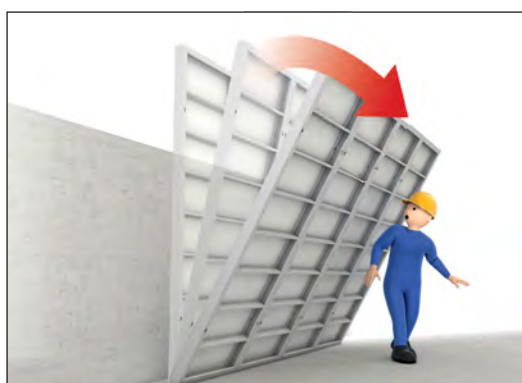
**Lingar segundo
indicações do
fabricante**



**Estabilizar os
elementos antes
de soltar**

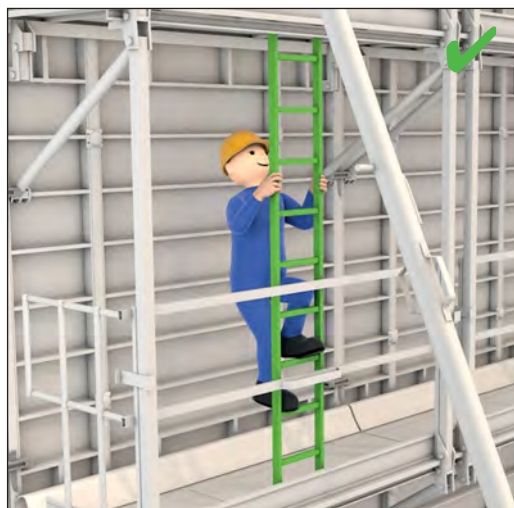
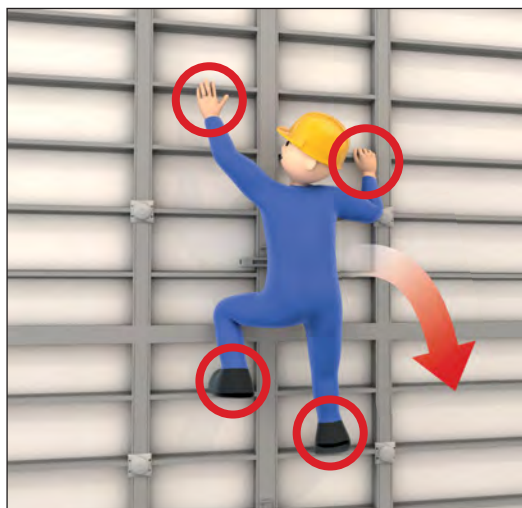


**Não subir para
cima da
cofragem**

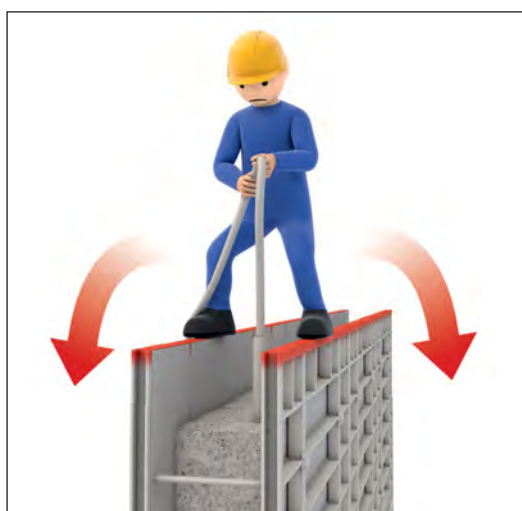


**Colocação de
forma estável**

Acesso e trabalho seguros na cofragem



**Não subir pela
cofragem**



**Equipar o local
de trabalho com
dispositivo de
proteção contra
o risco de queda**

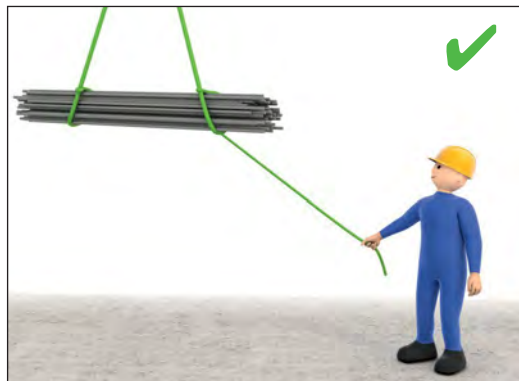


**Proteger todos
os lados**

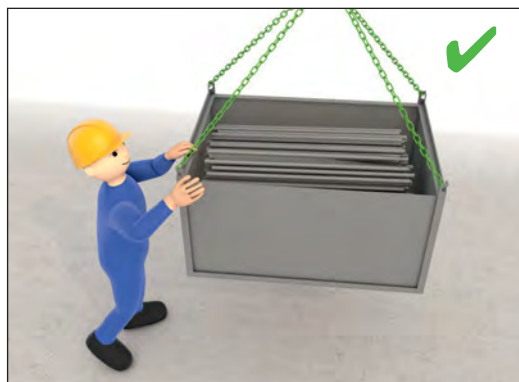
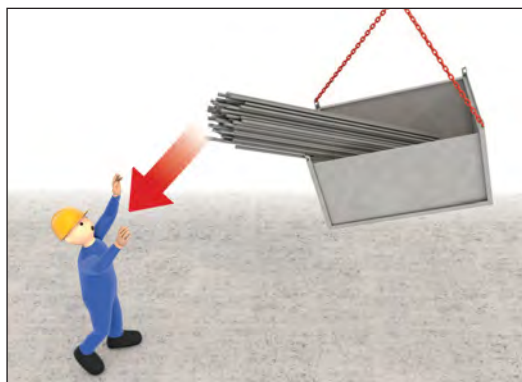
Lingagem correta de cargas



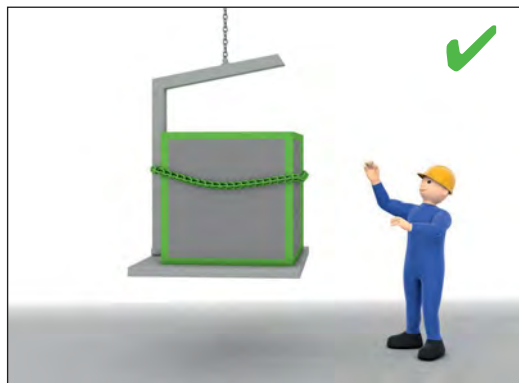
B 161-1



Transportar cargas no local do nó



Utilizar dispositivos de suspensão com quatro partes



Proteger a carga contra queda

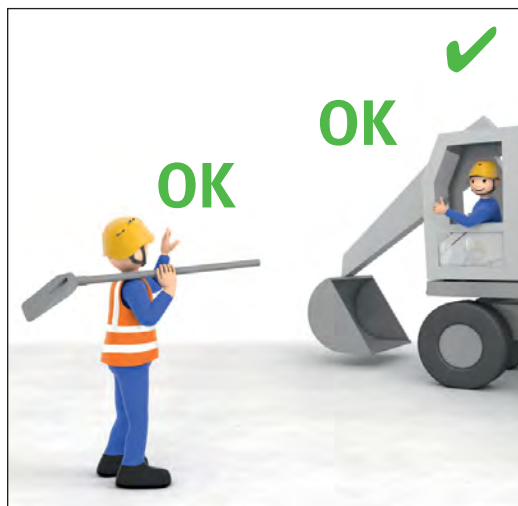
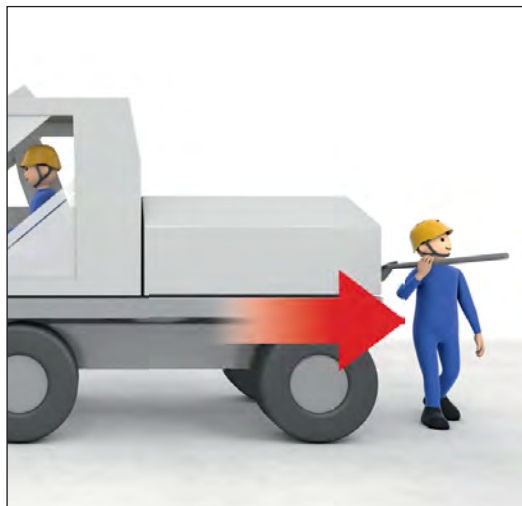


Não lingar no arame

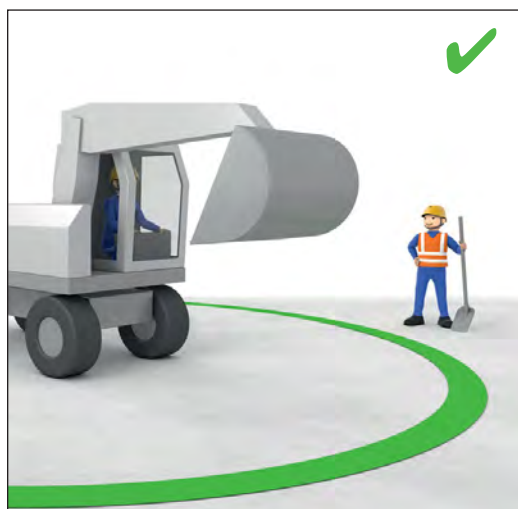
Trabalhos nas proximidades de escavadoras



B 181-1



Garantir
contacto
visual

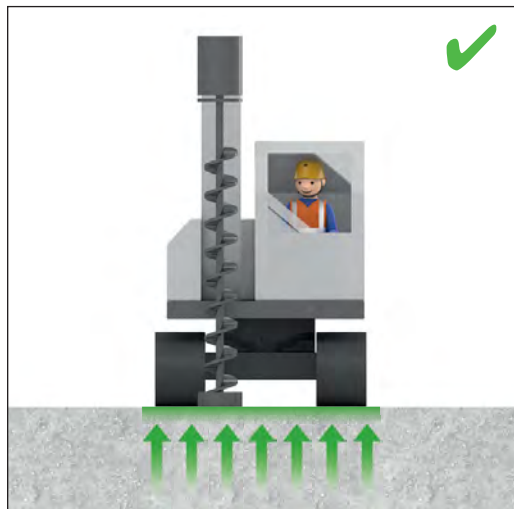
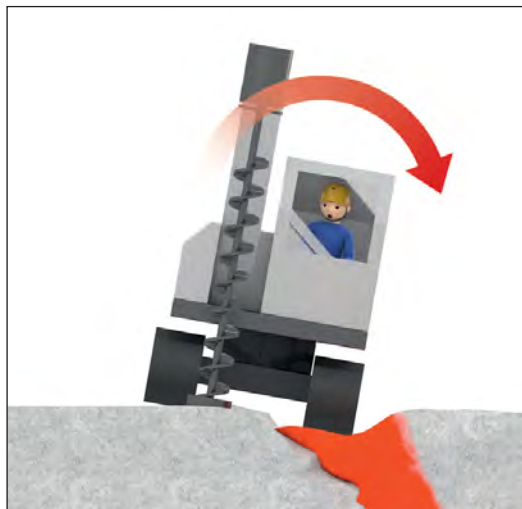


Manter a
distância

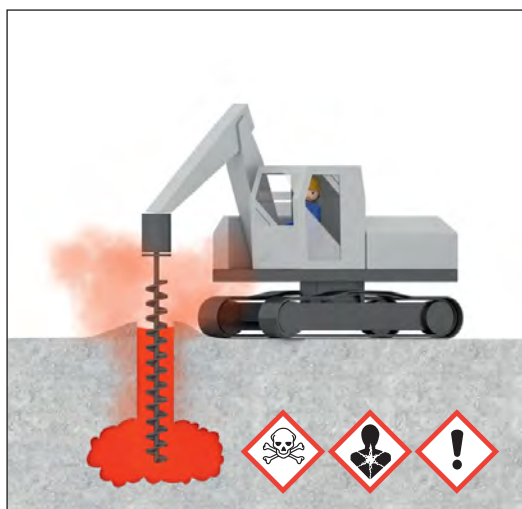
Trabalhar com equipamento de perfuração em engenharia civil especializada



B 184-1



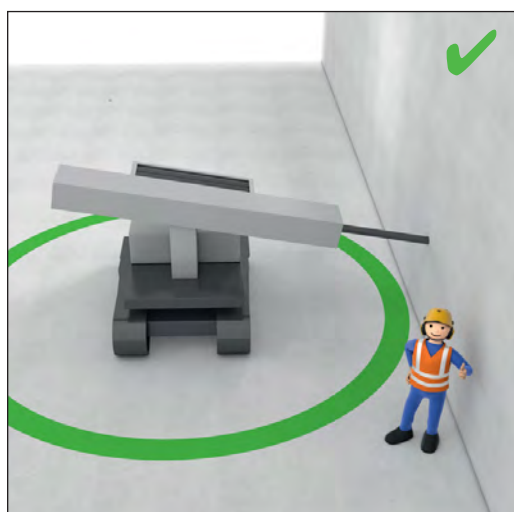
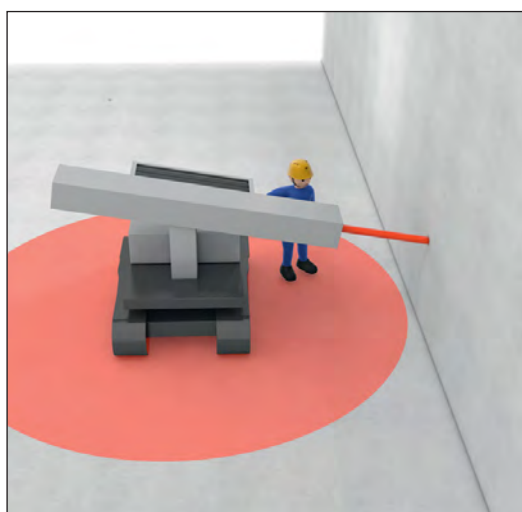
Utilizar
garantindo a
estabilidade



Parar o trabalho
em caso de
perigo

Sair das áreas
de perigo

Avisar sobre o
perigo



Em caso de
perigo parar a
máquina

Utilizar
alimentação de
sondagem
automática

Manter a
distância

Trabalhar com equipamento de perfuração em engenharia civil especializada

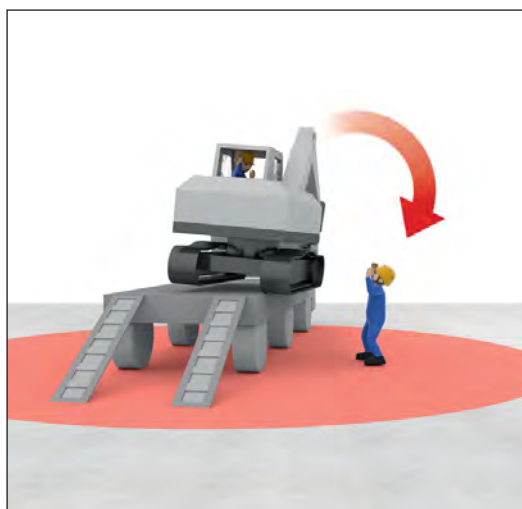


B 184-2



Manter a distância

Assegurar a comunicação



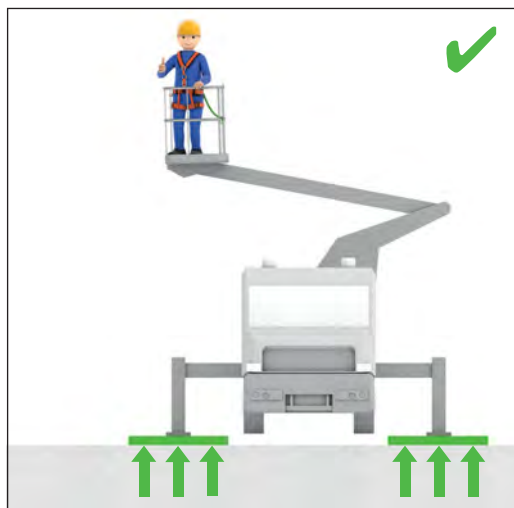
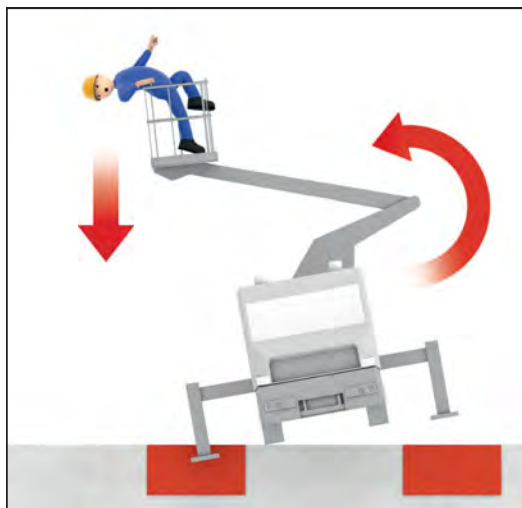
Manter a distância

Utilizar telecomando

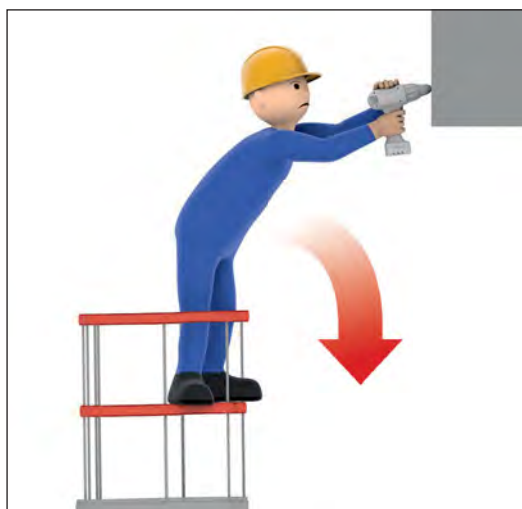
Utilização de plataformas elevatórias



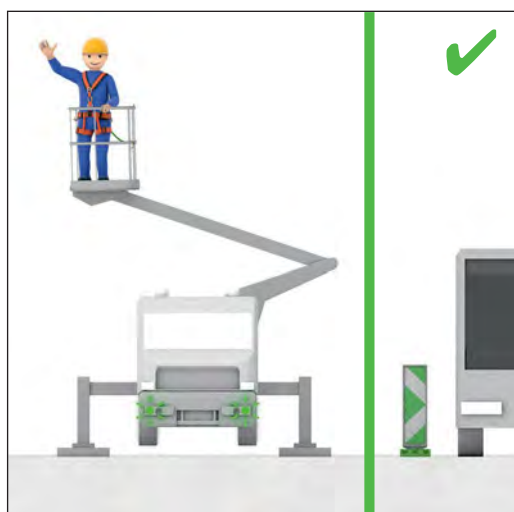
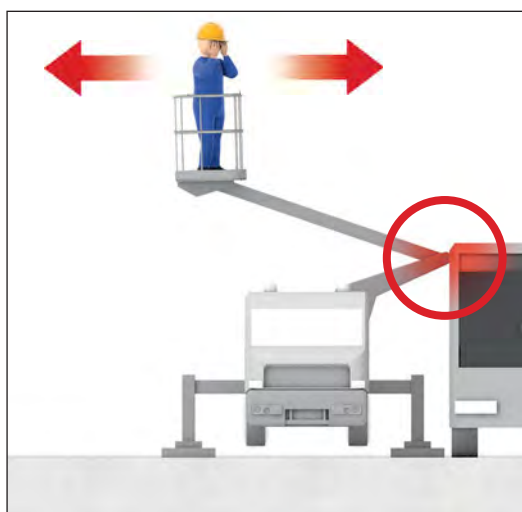
B 212-1



Apoiar-se de forma estável



Não sair da plataforma de trabalho

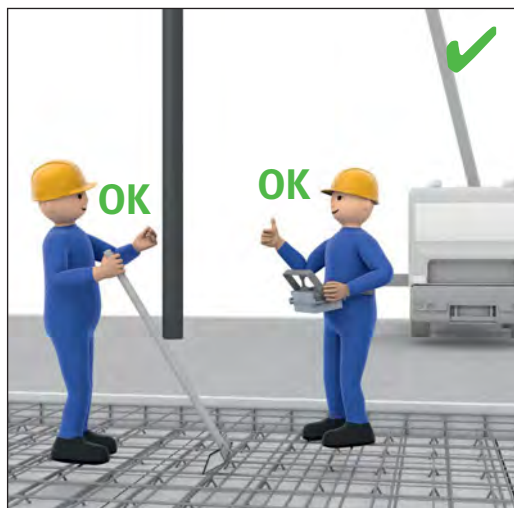
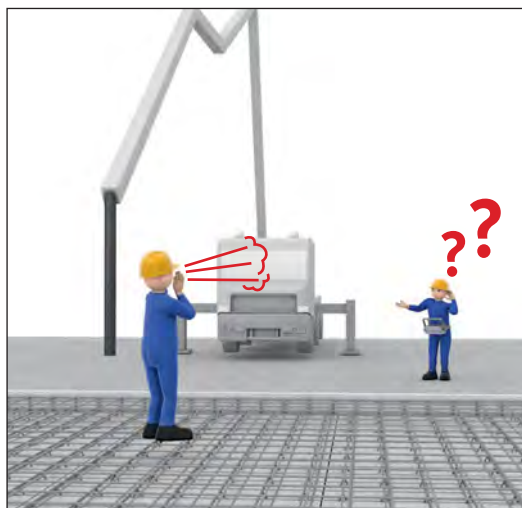


Proteger contra perigos de trânsito

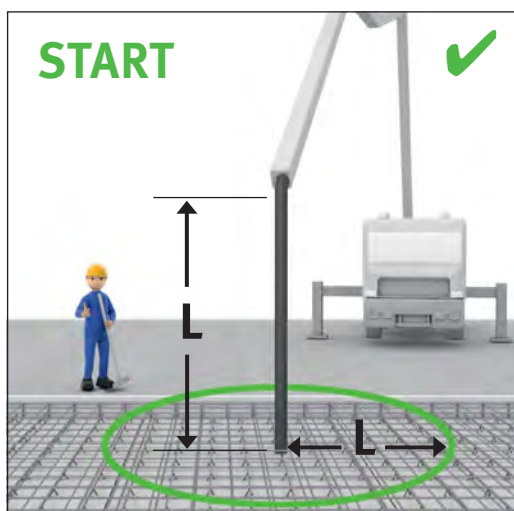
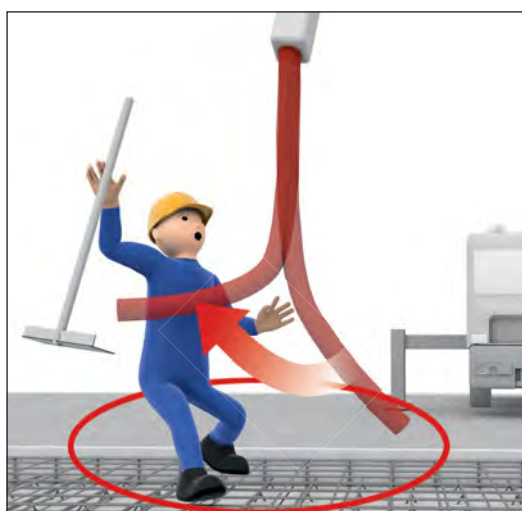
Betonagem com bomba de betão



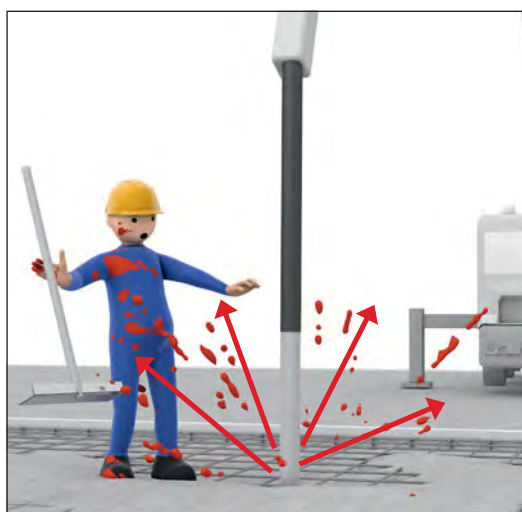
B 216-1



Assegurar a comunicação



Ter em atenção a zona de segurança durante o bombeamento

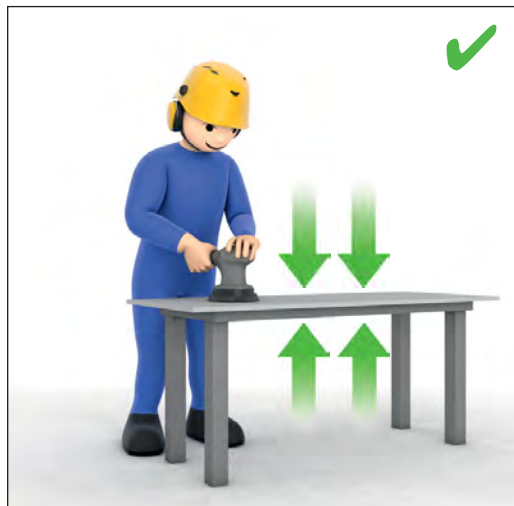


Proteger-se contra os salpicos de betão

Trabalhos com lixadoras manuais



B 251-1



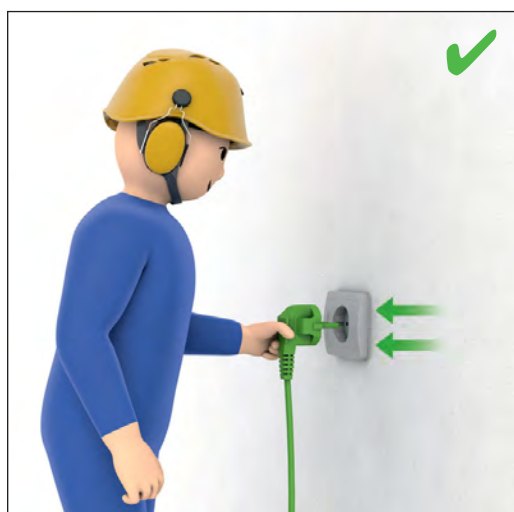
**Fixar a peça de
trabalho**

**Manter as mãos
na máquina**



**Utilizar sistema
de aspiração**

**Não espalhar
poeira**



**Antes de mexer
na máquina,
retirar a ficha da
tomada**

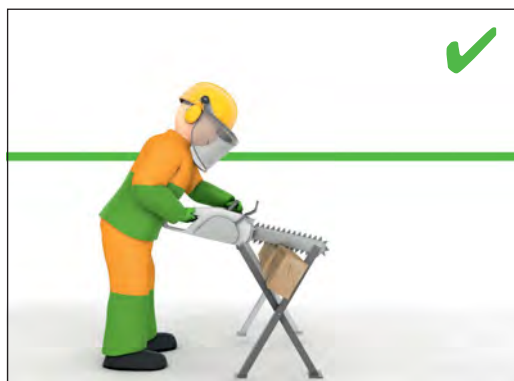
Trabalhar com motosserra



**Respeitar o
manual de
instruções**



**Utilizar
equipamento de
proteção pessoal**



**Não cortar a uma
altura superior à
dos ombros**



**Base de apoio
segura**

Utilização da serra circular para estaleiro



Não manipular o dispositivo de proteção



Utilizar batentes para cortar



Manter o local de trabalho limpo



Não cortar com luvas

Trabalhos com serras manuais



B 274-1



Montar dispositivos de segurança



Escolher uma base de trabalho segura



Fixar a peça a trabalhar – mãos na máquina

Máquinas de limpeza em utilização



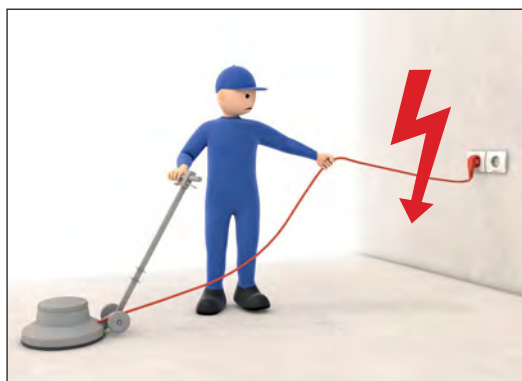
B 291-1



Deslocar até ao local de utilização



Manter controlo



Só puxar pela ficha



**Não utilizar cabos danificados.
Comunicar danos.**

Perigo de pó na construção de edifícios



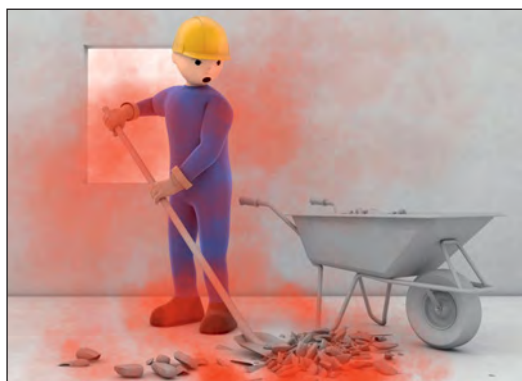
C317-1



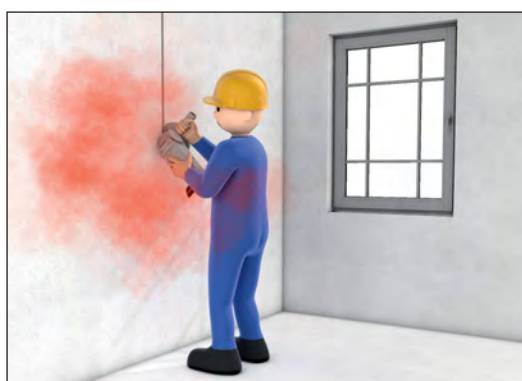
Não varrer em seco



Não fazer pó



Juntar o material grosseiro



Não espalhar pó

Perigo de pó na construção de infra-estruturas



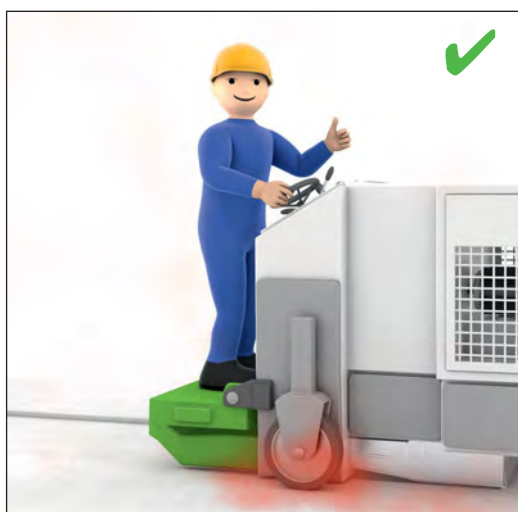
C317-2



**Ligar o pó
através da água**



Não espalhar pó

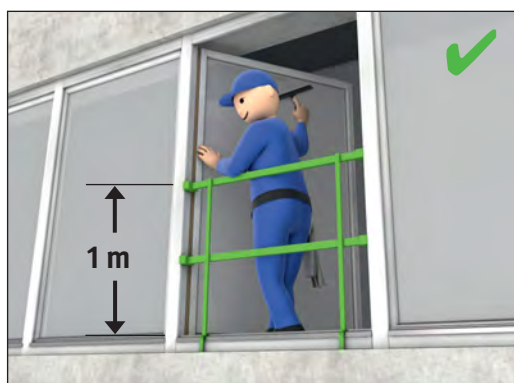


**Utilizar
máquinas com
aspiração**

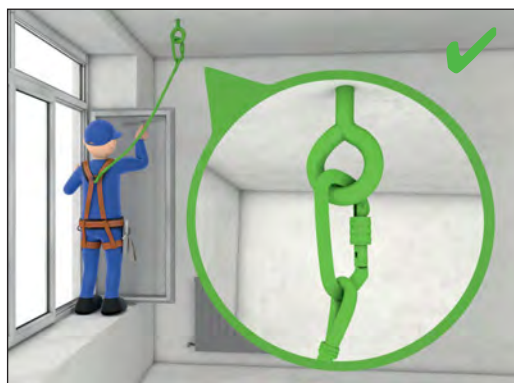
Trabalhos de limpeza em janelas e fachadas



Base de apoio segura necessária



Utilizar dispositivo de proteção contra o risco de queda



Dispositivo de proteção apenas em pontos de ligação testados



Medidas adicionais por cima da área protegida

Limpeza de edifícios em segurança



**Evitar perigo
de escorregar**



**Não tocar
nos resíduos**

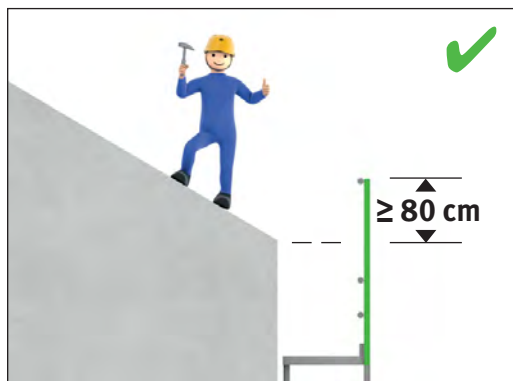


**Usar luvas de
proteção**



**Cuidar das mãos
e da pele**

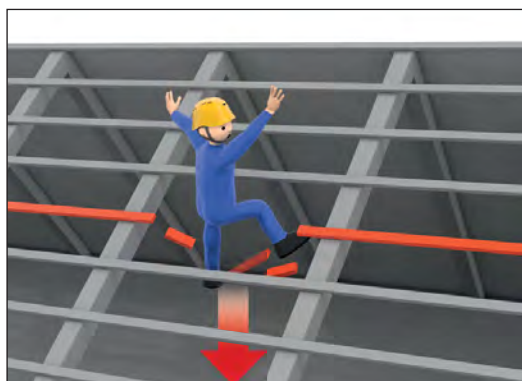
Trabalhos em telhados



Trabalhar apenas com dispositivos de retenção



Proteger o lado do frontão

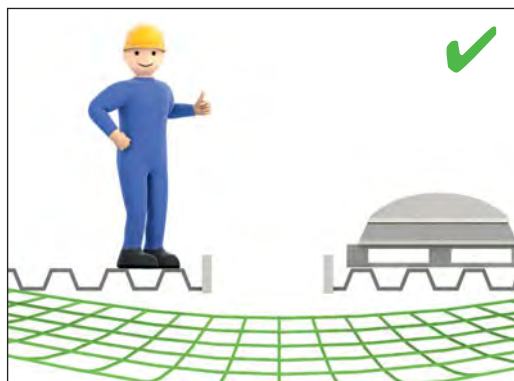
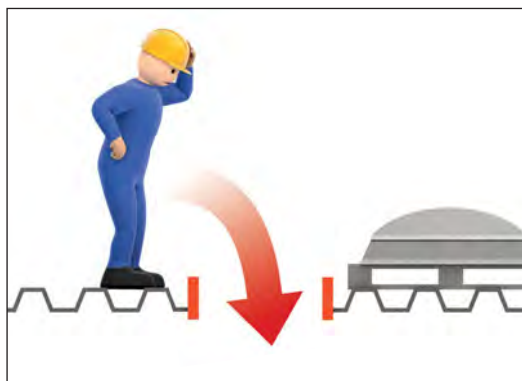


Montar vigas resistentes

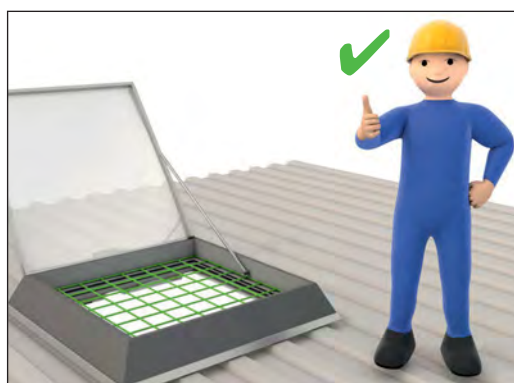


Usar escadas seguras

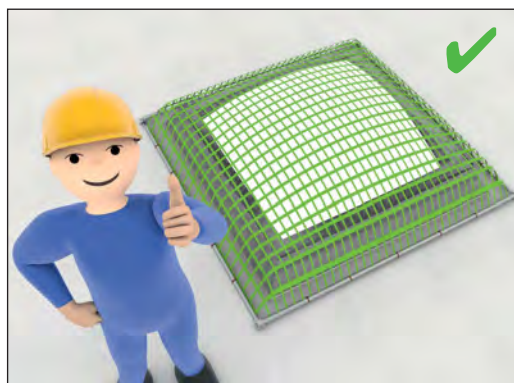
Trabalhos na área de aberturas e claraboias



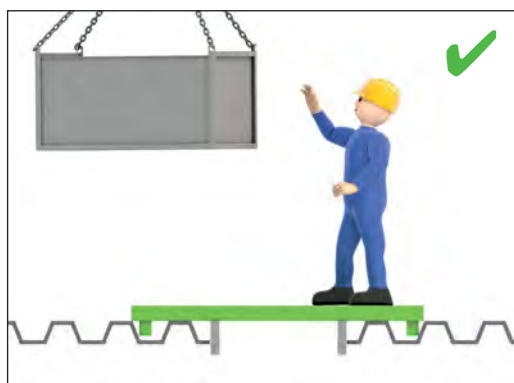
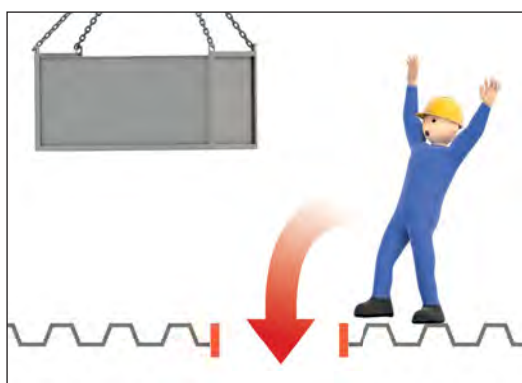
**Abertura de
montagem
protegida**



**Utilizar grelha
de proteção
contra queda**



**Não proteger
claraboias com
proteção contra
queda**



Tapar aberturas

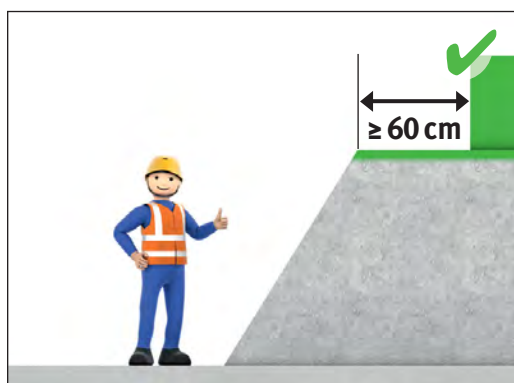
Trabalhos em taludes e escavação de valas



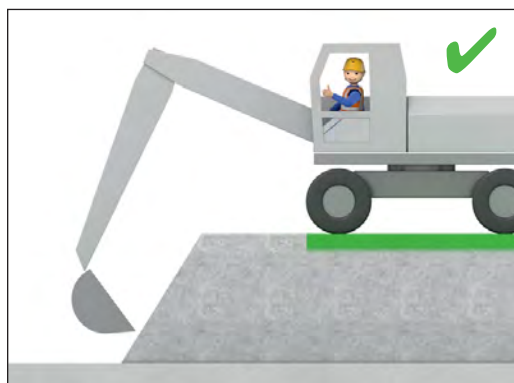
C469-1



Observar o ângulo do talude



Manter o espaço de segurança



Respeitar a distância de segurança



Utilizar acessos seguros

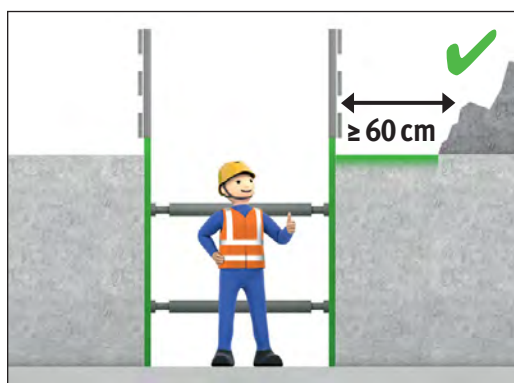
Trabalhos em valas de construção



C 470-1

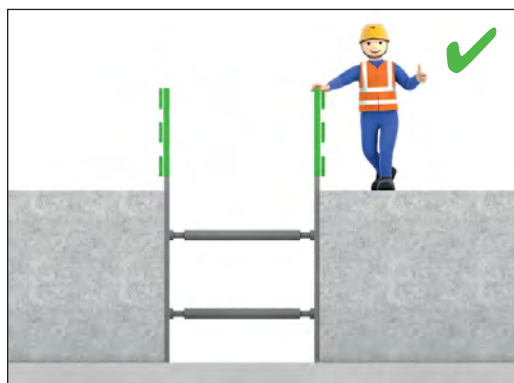
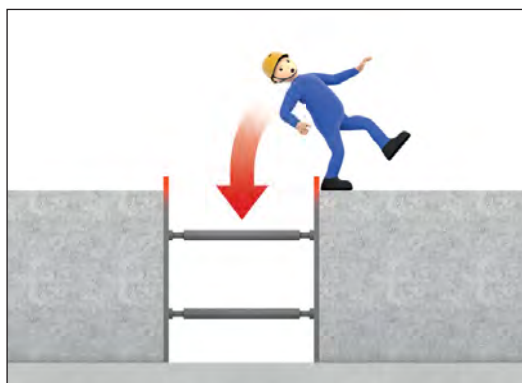


Utilizar
cofragem

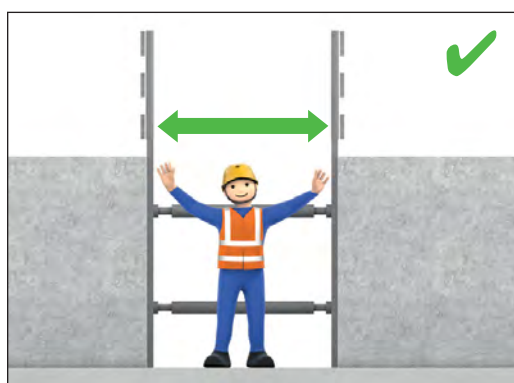
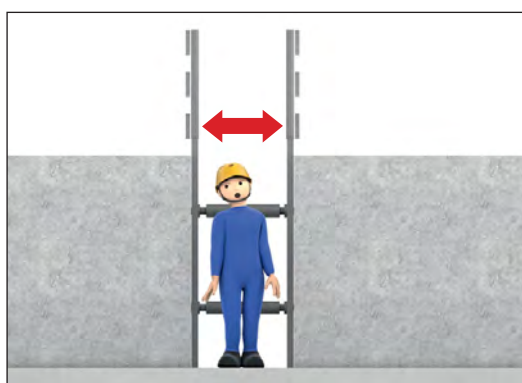


Manter o espaço
de segurança

Deixar
sobressair a
cofragem



Assegurar as
bordas de
proteção

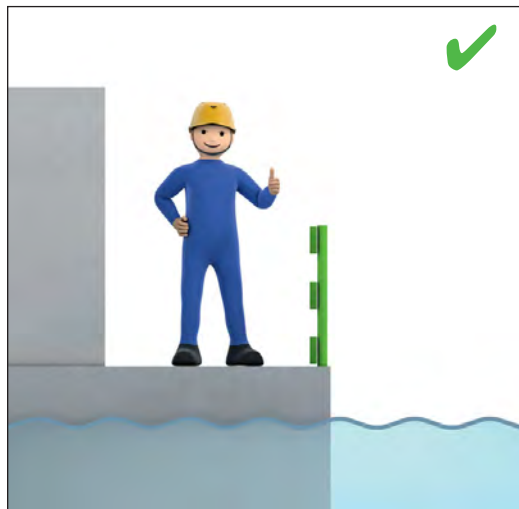
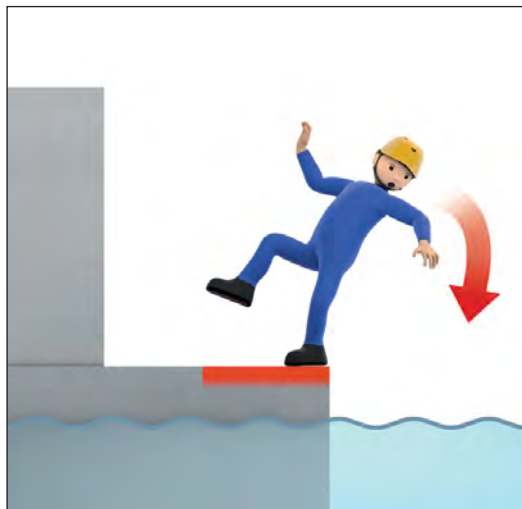


Observar a
largura da área
de trabalho

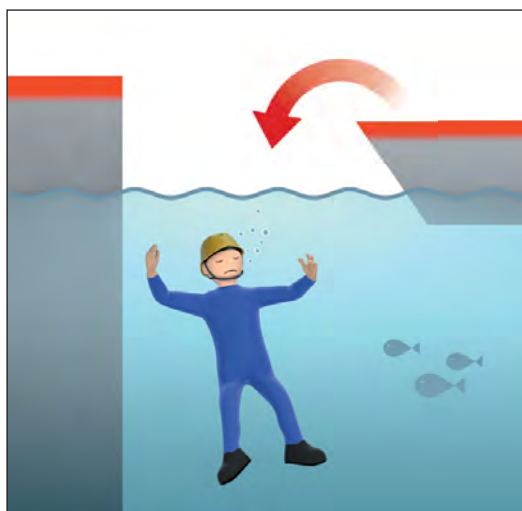
Trabalhos nas águas



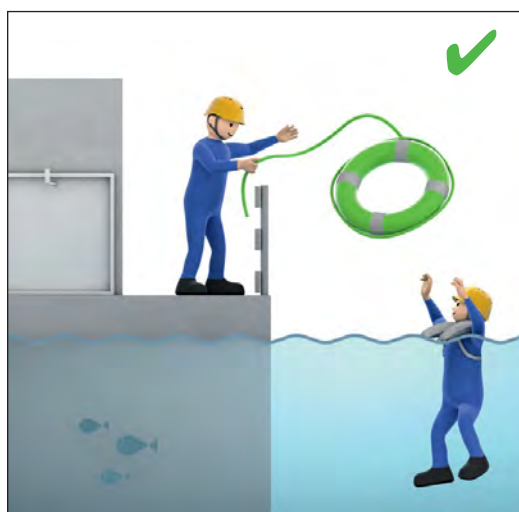
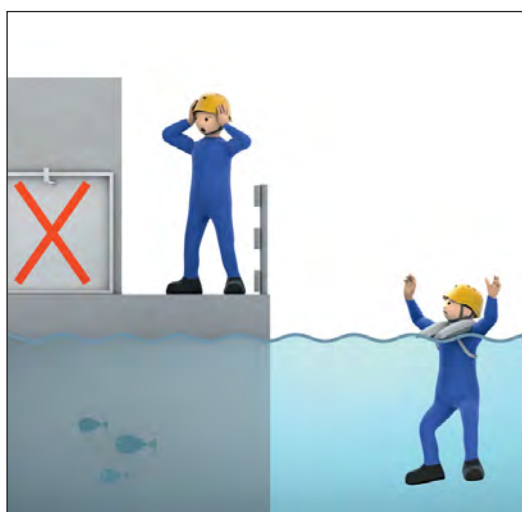
C480-1



**Evitar a queda
na água**



**Utilizar colete
de salvação**

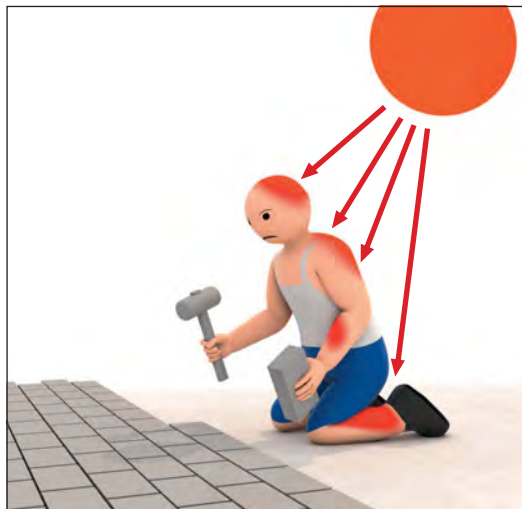


**Manter
disponível
a boia de
salvação**

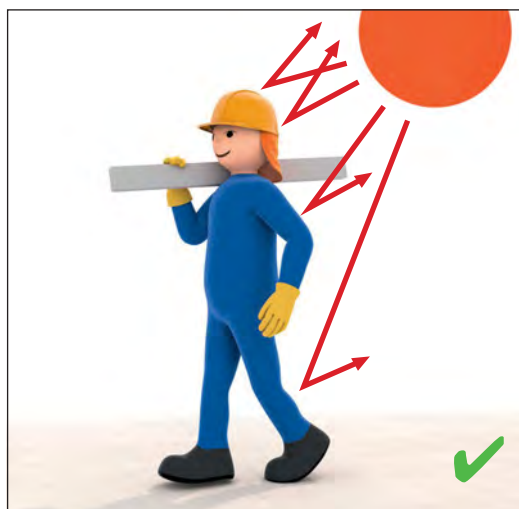
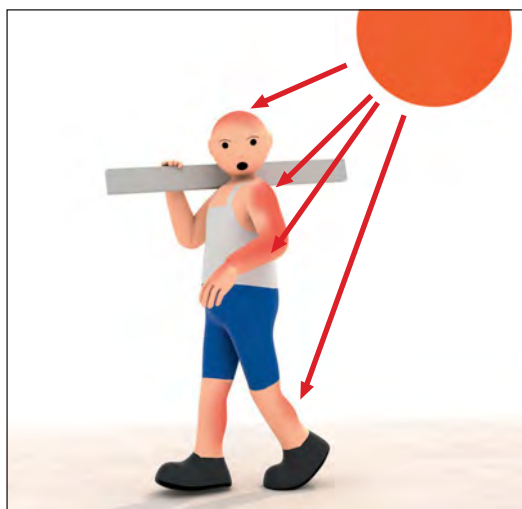
Proteção solar durante os trabalhos de construção



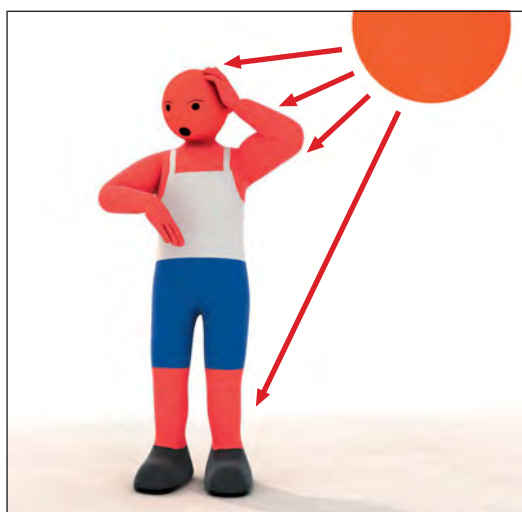
D 505-1



Evitar (reduzir, minimizar) a exposição solar direta



Cobrir o corpo de forma suficiente



Aplicar proteção solar

Transporte de cargas pesadas



D 506-1



Não transportar cargas demasiado volumosas



Erguer corretamente



Usar meios de transporte