

## Правильне запобігання інфекціям: Правильна дезінфекція рук захищає!

Тримайте руки змоченими дезінфікуючим засобом щонайменше 30 секунд. Дотримуйтеся інструкції виробника.



- Налийте дезінфікуючий засіб у суху долоню
- Потріть долоні одна об одну



- Покладіть ліву долоню на тильний бік правої руки
- Робіть кругові рухи
- Повторіть з іншою рукою



- Покладіть долоні одна на одну
- Розітріть участки між пальцями, розставивши їх та зчепивши між собою



- Зчепіть руки в замок
- Послабте захват та зчепіть руки знову, так кілька разів



- Добре вимийте великі пальці обох рук круговими рухами



- Зімкнутими кінчиками пальців потріть круговими рухами об долоню правої руки
- Повторіть з іншою рукою