

Запобігання інфекціям: Правильне миття рук захищає!

Регулярно та ретельно мийте руки з милом та водою, щоб видалити хвороботворні бактерії.

Ви можете зробити це за п'ять кроків:



1: Змочіть руки водою

Потримайте руки під водою.



2: Нанесіть на всю поверхню мило

Змастіть руки милом з усіх боків: руки всередині та зовні, кінчики пальців та проміжки між ними аж до зап'ястя.



3: Не поспішайте

Ретельне намилювання займає від 20 до 30 секунд. Мнемоніка: Наспівуйте пісню «Happy Birthday to you» двічі поспіль.



4: Ретельно змийте водою

Вимийте руки під проточною водою.



5: Ретельно висушіть

Висушіть руки за допомогою одноразових серветок.

