

A fertőzések megelőzése: a kéz megfelelő fertőtlenítése véd!

Legalább 30 másodpercig tartsa fertőtlenítőszerrel benedvesítve a kezét. Vegye figyelembe a gyártó előírásait.



- A száraz kezére kenje a fertőtlenítőszeret.
- Dörzsölje egymáshoz a két kezét.



- Bal tenyerét helyezze a jobb kézfejére.
- Végezzen körkörös mozdulatokat.
- Ismételje meg a másik kezével is.



- Helyezze egymásra a tenyereit.
- Széttartott, összefűzött ujjakkal dörzsölje.



- Akassza egymásba az ujjait.
- Többször lazítsa meg és szorítsa ismét össze.



- Mindkét hüvelykujját dörzsölje be körkörös mozdulatokkal.



- Bal kezének összeszorított ujjával körözzön jobb tenyerében.
- Ismételje meg a másik kezével is.