

Předcházejte infekcím: Správná dezinfekce rukou chrání!

Ruce navlhčete dezinfekčním přípravkem na dobu minimálně 30 sekund. Dodržujte pokyny výrobce.



- Dezinfekční přípravek nanášejte na suché ruce.
- Dlaněmi třete o sebe.



- Levou dlaň položte přes hřbet pravé ruky.
- Provádějte krouživé pohyby.
- Zopakujte druhou rukou.



- Položte dlaně na sebe.
- Protírejte s roztaženými a překříženými prsty.



- Sevřete ruce do háku.
- Sevření několikrát uvolněte a stiskněte.



- Oba palce protřete krouživými pohyby.



- Konečky prstů provádějte krouživé pohyby na pravé dlani.
- Zopakujte s druhou rukou.