

Руки должны оставаться влажными от антисептика не менее 30 секунд. Пожалуйста, соблюдайте указания изготовителя.



- Нанесите антисептик на сухую ладонь руки.
- Трите ладони рук друг о друга.



- Положите левую ладонь на тыльную поверхность правой кисти.
- Растирайте вращательными движениями.
- Поменяйте руки.



- Положите ладони рук друг на друга, поместив пальцы одной руки в межпальцевые промежутки другой.
- Трите скрещенные пальцы друг о друга.



- Соедините пальцы в «замок».
- Несколько раз ослабьте и зафиксируйте «замок».



- Растирайте вращательными движениями оба больших пальца.



- Круговыми движениями трите ладонь левой руки сомкнутыми кончиками пальцев правой.
- Поменяйте руки.