

## Prevenir infeções: A desinfeção correta das mãos protege!

Manter as mãos humedecidas com o produto de desinfeção durante, no mínimo, 30 segundos. Observar as indicações do fabricante.



- Aplicar o produto de desinfeção nas mãos secas
- Esfregar as palmas das mãos, uma contra a outra



- Colocar a palma da mão esquerda sobre o dorso da direita
- Fazer movimentos circulares
- Repetir com a outra mão



- Colocar palma com palma
- Esfregar com os dedos abertos e interlaçados



- Interlaçar os dedos
- Soltar a posição e retomá-la



- Esfregar ambos os polegares com movimentos circulares



- Esfregar as pontas dos dedos fechadas de forma circular na palma da mão direita
- Repetir com a outra mão