

Zapobieganie infekcjom: Prawidłowa dezynfekcja rąk chroni!

Dłonie zwilżyć środkiem dezynfekującym na przynajmniej 30 sekund. Należy przestrzegać instrukcji producenta.



- Środek dezynfekujący nałożyć na osuszoną dłoń.
- Potrzeć wewnętrzne części dłoni.



- Wewnętrzną część lewej dłoni położyć na wierzchu prawej.
- Wykonywać okrężne ruchy.
- Powtórzyć to samo z drugą ręką.



- Złożyć dłonie wewnętrznymi stronami.
- Pocierać rozpostartymi i skrzyżowanymi palcami.



- Wykonać chwyt hakowy.
- Ruch kilkakrotnie powtórzyć.



- Okrężnym ruchem pocierać kciuki.



- Połączonymi opuszkami palców masować wnętrze prawej dłoni.
- Powtórzyć to samo z drugą ręką.

