

Πρόληψη μολύνσεων: Η σωστή απολύμανση των χεριών προστατεύει!

Κρατήστε υγρά τα χέρια σας με το αντισηπτικό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα. Παρακαλούμε να λαμβάνετε υπόψη τα στοιχεία των κατασκευαστών.



- Προσθήκη αντισηπτικού στο στεγνό χέρι.
- Τρίψτε τις επιφάνειες των χεριών μεταξύ τους



- Τοποθετήστε την παλάμη του αριστερού χεριού επάνω από το πίσω τμήμα της παλάμης του δεξιού χεριού.
- Κάντε κυκλικές κινήσεις.
- Επαναλάβετε με το άλλο χέρι.



- Τοποθετήστε τη μια παλάμη μέσα στην άλλη.
- Τρίψτε με απλωμένα και σταυρωμένα δάχτυλα.



- Πάρτε τη λαβή του γάντζου.
- Χαλαρώστε και λάβετε πολλές φορές τη λαβή.



- Τρίψτε και τους δύο αντίχειρες με κυκλικές κινήσεις



- Με κλειστά ακροδάχτυλα κάντε κυκλικές κινήσεις στη δεξιά παλάμη.
- Επαναλάβετε με το άλλο χέρι.