

# Prévenir les infections : Une désinfection correcte des mains protège !

Humidifier les mains pendant 30 secondes minimum avec le désinfectant. Veuillez respecter les consignes du fabricant.



- Verser le désinfectant dans les mains sèches
- Frictionner les paumes l'une contre l'autre



- Poser la paume gauche sur le dos de la main droite
- Effectuer des mouvements circulaires
- Répéter le processus avec l'autre main



- Frotter les mains paume contre paume
- Frotter avec les doigts bien écartés et entrelacés



- Effectuer une prise en crochet
- Desserrer et resserrer la prise plusieurs fois



- Frictionner les deux pouces en effectuant des mouvements circulaires



- Frictionner la paume de la main droite avec le bout des doigts joints en effectuant des cercles
- Répéter le processus avec l'autre main