

## Предотвратяване на инфекции: Правилното дезинфекциране на ръцете защитава!

Дръжте ръцете си намокрени с дезинфектант минимум 30 секунди. Моля, спазвайте данните на производителя.



- Поставете дезинфектант върху сухата си ръка
- Разтъркайте повърхностите на ръцете



- Поставете лявата вътрешна част на дланта върху дясната външна част на дланта
- Опишете кръгообразни движения
- Повторете с другата ръка



- Поставете дланите една върху друга
- Търкайте с разтворени и прибрани пръсти



- Свийте върховете на пръстите си
- Разтваряйте и свивайте върховете многократно



- Втрийте двата палеца с кръгообразни движения



- Със свити пръсти направете кръг в дясната повърхност на дланта
- Повторете с другата ръка

