



**BG BAU**

Berufsgenossenschaft  
der Bauwirtschaft

الوقاية من العدوى:  
التطهير الصحيح للأيدي يحمي من العدوى!

بلّل يديك بالمُطهّر واحتفظ بها مبللة لمدة 30 ثانية على الأقل. يُرجى مراعاة إرشادات الشركة المُصنّعة.



- ضع المُطهّر في يديك وهي جافة
- ادعك راحتا يديك في بعضهما بعضًا



- ضع راحة يدك اليسرى فوق ظهر يدك اليمنى
- افعلها في حركات دائرية
- كرّر ذلك باستعمال يدك الأخرى



- ضع راحتا يديك على بعضهما بعضًا
- ادعك أصابعك المتباعدة عن بعضها والمتداخلة في أصابع اليد الأخرى



- اجعل الأصابع على شكل خُطّاف
- افرد الخُطّاف وضّمّه عدة مرات



- ادعك اصبعًا الإبهام في حركات دائرية



- حرّك أطراف أصابعك وهي مضمومة في حركات دائرية في راحة اليد اليمنى
- كرّر ذلك باليد الأخرى