

Parandalimi i infeksioneve: Dezinfektimi i duhur i duarve mbron!

Mbajini duart me lagështinë e dezinfektuesit për të paktën 30 sekonda. Ju lutemi respektoni udhëzimet e prodhuesit.



- Vendoseni dezinfektuesin në dorën e thatë.
- Fërkojini pëllëmbët me njëra-tjetrën.



- Vendoseni pëllëmbën e majtë mbi kurrizin e dorës së djathtë.
- Bëni lëvizje rrethore.
- Përsëriteni me dorën tjetër.



- Vendosini pëllëmbët mbi njëra-tjetrën.
- Fërkojini me gishtat e hapur dhe të kryqëzuar.



- Kryeni kapjen e duarve.
- Lirojini dhe kapini herë pas here.



- Gishtat e mëdhenj fërkojini në lëvizje rrethore.



- Me majat e gishtave të mbyllur fërkoni në lëvizje rrethore dorën e djathtë.
- Përsëriteni edhe me dorën tjetër.