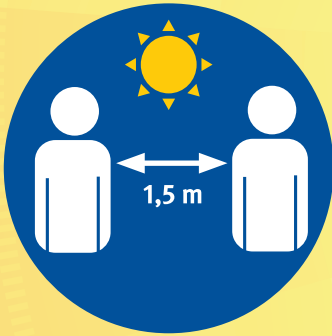


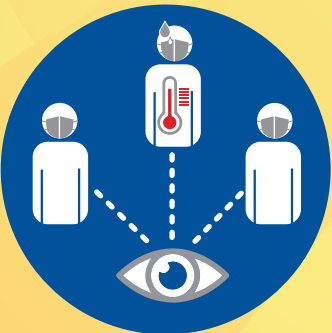
Corona und Hitze: So arbeiten Sie sicher



**Trotz Hitze: Maske tragen
oder Mindestabstand von 1,5 Metern
einhalten**



**Maske wechseln, wenn sie feucht ist –
dann atmet es sich leichter und für Viren
ist es ungemütlicher**



**Auf Kolleginnen und Kollegen achten
– denn Hitzeerkrankungen sind wegen
der Maske und des Sicherheitsabstands
schwerer zu erkennen**



**Bei Hitze regelmäßig und ausreichend
trinken – unbedingt ein eigenes Trink-
gefäß nutzen**



**Häufigere Erholungspausen im
Schatten machen – denn das Arbeiten
mit Maske ist anstrengend**

