



Первая помощь



Найти человека

Принципы

- Сохранять спокойствие
- Обезопасить место происшествия
- Помнить о собственной безопасности



При необходимости вынести человека из опасной зоны

Экстренный вызов



- Где произошел несчастный случай?
- Ожидайте вопросов, например:
- Что произошло?
- Сколько пострадавших/заболевших?
- Какие травмы/заболевания?

Проверить сознание
громко позвать, дотронуться, потрясти

не в сознании
позвать на помощь

Проверить дыхание
Освободить дыхательные пути, отклонить голову назад, поднять подбородок, посмотреть/послушать/пощупать

нет нормального дыхания
Экстренный вызов

30 x непрямой массаж сердца
Ладони в центре груди, нажатия по 5–6 см
Скорость сжатий 100–120 в минуту

2 x искусственное дыхание
Вдуть воздух в рот или нос 1 с

Поручить принести AED*

Помочь в зависимости от ситуации
например, обработать рану

Боковое положение

Экстренный вызов

Контролировать сознание и дыхание

Центральный пункт реагирования (экстренный вызов):

Лица, обученные первой помощи:

Санитары предприятия:

Материалы для первой помощи у:

Комната первой помощи:

Ближайшие доступные врачи:

Аккредитованные отраслевой страховой ассоциацией хирурги-травматологи:

Информация: www.dguv.de/landesverbaende

Ближайшая больница:



Учись помогать – учись оказывать первую помощь

Информация: www.dguv.de/fb-ersthilfe

Запись на курсы:



* При наличии - следовать инструкции автоматического внешнего дефибриллятора (AED).