

Handzeichen

Achtung, Anfang, Vorsicht

Rechten Arm nach oben halten, Handfläche zeigt nach vorn



Halt – Unterbrechung Bewegung nicht weiter ausführen

Beide Arme seitwärts waagrecht ausstrecken, Handflächen zeigen nach vorn



Halt – Gefahr

Beide Arme seitwärts waagrecht ausstrecken, Handrücken zeigen nach vorn, und Arme abwechselnd anwinkeln und strecken



Heben – Auf

Rechten Arm nach oben halten, Handfläche zeigt nach vorn und macht eine langsame, kreisende Bewegung



Senken – Ab

Rechten Arm nach unten halten, Handfläche zeigt nach unten und macht eine langsame, kreisende Bewegung



Langsam

Rechten Arm waagrecht ausstrecken, Handfläche zeigt nach unten und wird langsam auf- und abbewegt

