

## Allgemeine Verhaltensregeln bei verletzten/erkrankten Personen

### Grundsätze

- **Ruhe** bewahren
- **Unfallstelle** sichern
- **Eigene Sicherheit** beachten



Rautek-Rettungsgriff

### Notruf 112

- **Wo** geschah es?
- **Was** geschah?
- **Wie** viele Verletzte?
- **Welche** Art von Verletzungen/Erkrankungen?
- **Warten** auf Rückfragen

### Weitere Maßnahmen

- **Personen** aus dem Gefahrenbereich retten (Rautek-Griff)
- **Schutz** vor Wärmeverlust (Rettungsdecke)
- **Betreuung** und Zuwendung



## Auffinden einer Person



### Bewusstsein prüfen

laut ansprechen,  
anfassen, rütteln

nicht  
vorhanden

um Hilfe rufen



### Atmung prüfen

Atemwege frei machen,  
Kopf nach hinten neigen,  
Kinn anheben

keine normale  
Atmung

Notruf 112   
AED\* holen lassen



### 30x Herzdruckmassage

pro Minute 100–120x drücken,  
Hände in Brustmitte,  
Drucktiefe 5–6 cm

vorhanden



### Situationsgerecht helfen

Person weiter betreuen

Notruf 112 

normale Atmung



### Stabile Seitenlage

Bewusstsein und Atmung überwachen

im Wechsel mit



### 2x beatmen

1 Sek. Luft in Mund oder  
Nase einblasen

\*Sofern AED (Automatisierter Externer Defibrillator) verfügbar, dann den Anweisungen des Gerätes folgen.