

Ist Putzen so schädlich wie Rauchen?

Fachgespräch Reiniger
21.06.2018 in Frankfurt

Dr. Ute Pohrt

21.06.2017



So schädlich wie 20 Zigaretten Putzen ist das neue Rauchen

Hände weg vom Putzlappen: Wer regelmäßig den Feudel schwingt und chemische Reinigungsmittel benutzt, schadet seiner Lunge genauso wie ein jahrelanger Raucher. Das zeigt eine aktuelle Studie - allerdings nur bei Frauen.



UNTERSCHÄTZE GEFAHR
Putzen so schlimm wie rauchen? Forscher präsentieren erschreckendes Ergebnis

American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine

Home > All AJRCCM Issues > Vol. 197, No. 9 | May 01, 2018

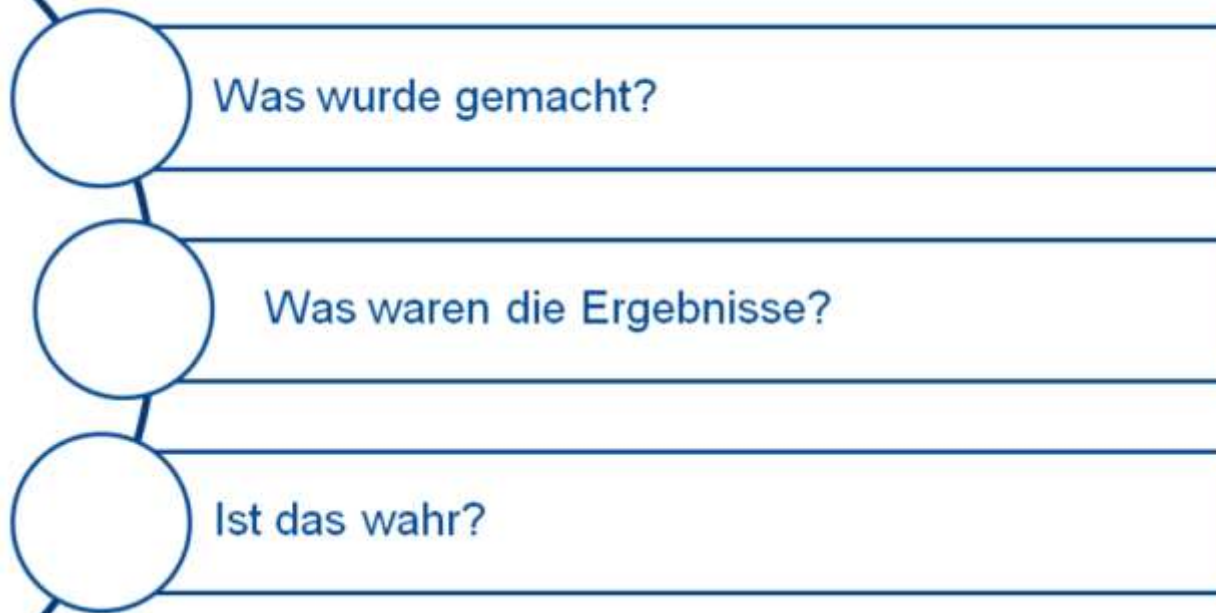
Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes, Randi J. Bertelsen, Stein H. L. Lygre, Anne E. Carsin, Josep M. Antó, Bertil Forsberg, José M. García-García, José A. Gullón, Joachim Heinrich, Mathias Holm, Manolis Kogevinas, [Show All...](#)
<https://doi.org/10.1164/rccm.201706-1311OC> PubMed: 29451393

[Abstract](#) | [Full Text](#) | [References](#) | [Supplementary Materials](#) | [Cited by](#)

[PDF](#)

Rationale: Cleaning tasks may imply exposure to chemical agents with potential harmful effects to the



Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes , Randi J. Bertelsen , Stein H. L. Lygre , Anne E. Carsin , Josep M. Antó , Bertil Forsberg , José M. García-García , José A. Gullón , Joachim Heinrich , Mathias Holm , Manolis Kogevinas , [Show All...](#)

1. Was wurde gemacht?

- Daten aus European Community Respiratory Health Survey (ECRHS I - III)
- Vergleich von TN
- mit und ohne Reinigungsarbeiten (RA) häusl./ berufl.
 - $\geq 1x$ Reinigungsspray / Woche
 - $\geq 1x$ anderes Reinigungsprodukt / Woche

Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes , Randi J. Bertelsen , Stein H. L. Lygre , Anne E. Carsin , Josep M. Antó , Bertil Forsberg , José M. García-García , José A. Gullón , Joachim Heinrich , Mathias Holm , Manolis Kogevinas , [Show All...](#)

2. Was waren die Ergebnisse?

Studienpopulation:

- 6.230 TN
- Durchschnittsalter 34 (54) Jahre

Geschlecht	Zahl	häusliche RA	berufliche RA
W	3.298	85,1 %	8,9 %
M	2.932	46,5 %	1,9 %

Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes , Randi J. Bertelsen , Stein H. L. Lygre , Anne E. Carsin , Josep M. Antó , Bertil Forsberg , José M. García-García , José A. Gullón , Joachim Heinrich , Mathias Holm , Manolis Kogevinas , [Show All...](#)

2. Was waren die Ergebnisse?

bei Frauen:

	Anzahl	FEV₁ (↓ in ml/Jahr)	VC (↓ in ml/Jahr)
keine RA	197	-18,5	-8,8
häusliche RA	2.808	-22,1	-13,1
berufliche RA	293	-22,4	-15,9

Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes , Randi J. Bertelsen , Stein H. L. Lygre , Anne E. Carsin , Josep M. Antó , Bertil Forsberg , José M. García-García , José A. Gullón , Joachim Heinrich , Mathias Holm , Manolis Kogevinas , [Show All...](#)

2. Was waren die Ergebnisse?

bei Frauen:

	Anzahl	FEV ₁ (↓ in ml/Jahr)	VC (↓ in ml/Jahr)
keine RA	197	-18,5	-8,8
häusliche RA	2.808	-22,1	-13,1
berufliche RA	293	-22,4	-15,9
Nicht-Raucher	1.670	-21,1	-11,8
< 10 pack-years	769	-21,8	-12,2
10-20 pack-years	442	-23,3	-12,8
> 20 pack-years	411	-27,2	-20,7

Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes , Randi J. Bertelsen , Stein H. L. Lygre , Anne E. Carsin , Josep M. Antó , Bertil Forsberg , José M. García-García , José A. Gullón , Joachim Heinrich , Mathias Holm , Manolis Kogevinas , [Show All...](#)

2. Was waren die Ergebnisse?

bei Frauen:

	Anzahl	FEV ₁ (↓ in ml/Jahr)	VC (↓ in ml/Jahr)
keine RA	197	-18,5	-8,8
häusliche RA	2.808	-22,1	-13,1
berufliche RA	293	-22,4	-15,9
Nicht-Raucher	1.670	-21,1	-11,8
< 10 pack-years	769	-21,8	-12,2
10-20 pack-years	442	-23,3	-12,8
> 20 pack-years	411	-27,2	-20,7

Cleaning at Home and at Work in Relation to Lung Function Decline and Airway Obstruction

Øistein Svanes , Randi J. Bertelsen , Stein H. L. Lygre , Anne E. Carsin , Josep M. Antó , Bertil Forsberg , José M. García-García , José A. Gullón , Joachim Heinrich , Mathias Holm , Manolis Kogevinas , [Show All...](#)

3. Ist das wahr?

Grundsätzlich: Lieber Putzen als Rauchen!

Schwächen der Studie:

ungenauere Expositionsbeschreibung, kleine Referenzgruppe
fehleranfälliges Messverfahren, ...

ABER:

- Es gibt **keine** ideale Studie!!!
- Die Studie reiht sich ein....

**Reinigungsprodukte als Verursacher von
Asthma bronchiale – auch ein berufliches Problem?**

Konsensus-Papier der Europäischen Akademie für
Allergologie und klinische Immunologie (EAACI)

Reinigungsprodukte als Verursacher von Asthma bronchiale – auch ein berufliches Problem?

Konsensus-Papier der Europäischen Akademie für
Allergologie und klinische Immunologie (EAACI)

Was sagt die EAACI?

↑ Erkrankungsrisiko für Asthma bei Reinigungskräften (1,5)

!! Sprays, Bleichmittel und Wachse

meist unbekannter Pathomechanismus

- irritative Wirkung

- immunologischer Mechanismus (Sensibilisierung)

Reinigungsprodukte als Verursacher von Asthma bronchiale – auch ein berufliches Problem?

Konsensus-Papier der Europäischen Akademie für
Allergologie und klinische Immunologie (EAACI)

Schlussfolgerungen der EAACI:

Substitution gefährlicher Produkte

Schulung von Betrieben und Verbrauchern

Aufklärungskampagnen

bessere Kennzeichnung der Produkte

bessere Zusammenarbeit Forschung mit Behörden

Forschung intensivieren

- Zusammenhang Reinigungstätigkeiten und Atemwegserkrankungen
- Kein einheitliches Krankheitsbild
- Auslöser nur teilweise identifiziert
- Krankheitsmechanismus meist unbekannt
- Konkrete Situation in Deutschland nicht bekannt

- Frage: Akzeptieren wir den (sehr vermutlichen) Zusammenhang zwischen Reinigungstätigkeiten und Atemwegserkrankungen?
- Frage: Gehen wir davon aus, dass das bei uns in Deutschland anders (besser) ist?